

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



## Heup- en knieprothese: Rapid Recovery®

Orthopedie



**Az Damiaan**  
Dicht bij het leven



Aarzel niet om contact op te nemen met ons.  
Wij helpen je graag verder.

dienst Orthopedie Az Damiaan  
secretariaatortho@azdamiaan.be  
059 41 42 60

[www.azdamiaan.be/nl/zorgaanbod/orthopedie-traumatologie](http://www.azdamiaan.be/nl/zorgaanbod/orthopedie-traumatologie)  
[www.orthopedieoostende.be](http://www.orthopedieoostende.be)

© Az Damiaan vzw, mei 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Az Damiaan heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn Az Damiaan, de artsen en medewerkers hiervoor niet aansprakelijk.



Inleiding.....	4
Doel van Rapid Recovery®.....	4
Consultatie.....	4
Huisarts.....	5
Infosessie.....	5
Preoperatieve raadpleging.....	6
Basisprincipes.....	10

# Inleiding

Jaarlijks wordt bij veel mensen een heup- of knieprothese geplaatst. Artrose of slijtage van een heup of knie veroorzaakt op termijn pijn en bewegingsbeperking in het aangetaste gewricht.

De operatie heeft als doel de pijn weg te nemen en de beweeglijkheid van de heup of knie te herstellen zodat de patiënt zijn normale dagelijkse activiteiten weer kan uitvoeren.

Rapid Recovery® (vroeger Joint Care®) is het kwaliteitsprogramma voor heup- en kniepatiënten die een gewrichtsvervangende operatie zullen ondergaan en die gebaseerd is op een multidisciplinaire samenwerking volgens een klinisch pad.



## Doel van Rapid Recovery®

Een heel team, gaande van chirurg, anesthesist, revalidatiearts, verpleegkundigen, kinesisten, ergotherapeuten tot sociaal assistent werken samen om zowel de ingreep, de revalidatie als de nazorg zo vlot mogelijk te laten verlopen.

## Consultatie

Tijdens de consultatie beslissen arts en patiënt tot het plaatsen van een totale heup- of knieprothese. De patiënten krijgen op de consultatie een infomap mee met uitleg over de ingreep. Zij krijgen eveneens een zorgenmap mee en er wordt een datum van operatie en van voorafgaande infosessie vastgelegd.

# Huisarts

De preoperatieve onderzoeken kunnen bij de huisarts gebeuren. Alle nodige medische informatie zoals medische voorgeschiedenis, bloedonderzoek en eventueel cardiogram wordt door de huisarts in de zorgenmap gebundeld. Deze map wordt meegebracht naar de infosessie.

# Infosessie

De infosessie is een belangrijk gegeven in het Rapid Recovery®-programma. Naar deze sessie mag de patiënt een coach meebrengen. Dit kan de partner of een vertrouwenspersoon zijn.

Op de infosessie ontmoet de patiënt de verschillende leden van het multidisciplinair team. Daar ontmoeten de patiënten en hun coaches voor het eerst ook hun medepatiënten van het programma. De arts geeft bijkomende info over artrose en het plaatsen van een heup- of knieprothese.

Het ziekenhuisverloop wordt uitgelegd door de verpleegkundige van de afdeling. De sociaal assistent komt de verschillende revalidatiemogelijkheden toelichten en spreekt die desgewenst af. De kinesist en ergotherapeut vertellen de patiënt wat hun doelstellingen zijn na het plaatsen van een heup- of knieprothese en leren de patiënten al de oefeningen aan, die ze na hun operatie zullen krijgen.

Na deze informatienamiddag weet de patiënt perfect wat hij kan verwachten tijdens zijn ziekenhuisopname en ook wat men van de patiënt zelf verwacht. Men merkt dat de patiënt veel rustiger en minder angstig is voor de operatie. Patiënten weten wat er gaat gebeuren en hebben minder vragen. Indien ze toch nog vragen hebben, weten ze dat ze bij iedereen op de zorgenheid terecht kunnen.



# Preoperatieve raadpleging

De preoperatieve raadpleging speelt een belangrijke rol bij het in orde brengen van het verpleegkundig dossier. Zij regelt de preoperatieve RX, zorgt tevens voor de screening van de ziekenhuisbacterie en verzamelt de medische gegevens. Soms regelt ze een bijkomend onderzoek of consult.

## Basisprincipes

- Alle verrichtingen gebeuren geheel gestandaardiseerd en volgens een vast protocol.
- Patiënten worden in kleine groepen geïnformeerd en revalideren samen.
- De patiënt is partner.
- Een goed samenwerkingsverband tussen specialist, verpleegkundige, huisarts, thuiszorg en kinesitherapeut .

# Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

## VOLG ONS OP:

 / [azdamiaan](#)

 / [azdamiaan](#)

 / [company/azdamiaan](#)

 / [az-damiaan](#)

 / [@azdamiaan](#)



**Az Damiaan**  
Dicht bij het leven

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

[info@azdamiaan.be](mailto:info@azdamiaan.be)  
[www.azdamiaan.be](http://www.azdamiaan.be)