

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



Infobrochure ZE 610/620

Psychiatrie



Az Damiaan
Dicht bij het leven

Inhoud



 Aarzel niet om contact op te nemen met ons.

- 059 41 61 90 (ZE 610)
- 059 41 62 90 (ZE 620)

Visie / doelstellingen.....	4
Algemene voorstelling.....	5
Het team.....	6
Andere ondersteunende diensten.....	10
Patiëntenpopulatie.....	10
Overlegstructuren.....	11
Dagindeling.....	12
Ontslag.....	13
Beschikbare brochures.....	14

© Az Damiaan vzw, februari 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Az Damiaan heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn Az Damiaan, de artsen en medewerkers hiervoor niet aansprakelijk.

We heten je van harte welkom op zorgeenheid 610/620.

We begrijpen dat een opname niet altijd vanzelfsprekend is. Met deze brochure willen we je zo goed mogelijk informeren over de werking van onze afdeling.

Indien je nog vragen hebt, aarzel niet om ze aan de teamleden te stellen. Met ons multidisciplinair team staan we steeds klaar om je met de beste zorgen te omringen.

Visie/ doelstellingen

Een opname op de dienst psychiatrie van het Az Damiaan biedt laagdrempelige en toegankelijke zorg voor patiënten met een psychische en/of psychiatrische kwetsbaarheid.

Tijdens een opname kan je uiteraard steeds rekenen op professionele en patiëntgerichte zorgverlening. We sluiten daarmee naadloos aan bij de visie van Az Damiaan: 'Samen met u voor de beste zorg'.

Aanmelden voor een opname kan op verschillende manieren. Doorgaans ga je eerst naar een afspraak op onze polikliniek bij één van onze psychiaters, maar evengoed kan je getransfereerd worden na een opname op een andere afdeling, of verwijst je huisarts je door naar onze spoedafdeling voor een dringende opname.

Beide afdelingen zijn open afdelingen voor de behandeling van volwassenen (minimumleeftijd 16 jaar) met uiteenlopende psychische problemen.

Het multidisciplinair team - bestaande uit een psychiater, verpleegkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, kinesisten, ergotherapeuten en diëtisten - biedt zorg op maat.

Dit kan zowel individueel als in groep zijn. Samen wordt gewerkt aan stabilisatie van de algemene toestand en een herstel van het lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren.

Een opname is uiteraard een tijdelijk gegeven, daarom is het van groot belang dat er zo snel mogelijk contact gelegd wordt met het netwerk van de patiënt. Zodra het kan zal ons team daarom – steeds in overleg met de patiënt – de naasten en eventueel reeds aanwezige professionele hulpverleners in het zorgtraject betrekken.

Algemene voorstelling

Medisch diensthoofd

- Dr. S. Muylaert

Artsen

- Dr. S. Muylaert Psychiater
- Dr. L. Øvreeide Psychiater

Hoofdverpleegkundige

- An Decorte

Contact

- 059 41 61 90 (ZE 610)
- 059 41 62 90 (ZE 620)

Aantal bedden

- 55 bedden

Aantal kamers

- eenpersoonskamers: 11
- tweepersoonskamers: 22

Bereikbaarheid

- Via route 610/620

Bezoeken

- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: 16.00 uur tot 20.00 uur
- woensdag: 14.00 uur tot 20.00 uur
- zaterdag en zondag: doorlopend van 09.00 uur tot 20.00 uur.

De toegangsdeur sluit automatisch om 20.00 uur.

Het team

De psychiater

Een psychiater is een arts die gespecialiseerd is in psychische problemen (onder andere acute psychische decompensaties, stemmingsstoornissen, angsten, psychose, verslavingen, persoonlijkheidsproblemen, ASS, ADHD, burn-out, psychosomatische klachten, ...).

Een eerste kennismaking met de psychiater verloopt doorgaans via de polikliniek of uitzonderlijk op de spoedafdeling bij een dringende aanmelding. Wanneer de psychiater inschat dat de toestand van de patiënt vraagt om intensieve begeleiding, dan wordt overgegaan tot een opname op de dienst psychiatrie.

Op de dienst psychiatrie zie je wekelijks de arts. Er wordt een behandeling op maat voorgesteld door de psychiater en de andere hulpverleners van het multidisciplinair team (zie verder). De psychiater is steeds de eindverantwoordelijke voor de behandeling en leidt ook de wekelijkse teamvergadering. Tijdens deze vergadering brengt elk teamlid zijn/haar bevindingen en worden verscheidene zorgdoelen opgesteld.

Op basis van de zorgdoelen en de hulpvraag start de psychiater een behandeling. Een behandeling kan bestaan uit het opstarten van medicatie of de opstart van een specifieke therapie, doorverwijzing naar een ander lid van het team voor verdere uitklaring van de hulpvraag, het aanleren van bepaalde vaardigheden, psycho-educatie, psychotherapie, doorverwijzing naar een gespecialiseerd ziekenhuis voor een meer intensieve of langdurige begeleiding,

Verpleegkundigen

De verpleegkundigen/verpleegkundigen met de bijzondere beroepstitel en beroepsbekwaamheid in de geestelijke gezondheidszorg en de psychiatrie zijn op de afdeling continu aanwezig als eerste aanspreekpunt voor patiënt en familie of omgeving. Elke patiënt krijgt een volgverpleegkundige toegewezen. De verpleegkundigen voeren regelmatig individuele gesprekken met de patiënt. Deze zijn ondersteunend, informierend en inzichtgevend. Centraal in de gesprekken staat de hulpvraag van de patiënt.

De patiënt kan, als hij/zij er klaar voor is, ingeschakeld worden in het therapieprogramma. Afhankelijk van de opnamereden en de hulpvraag kan er uit verschillende therapieën gekozen worden. De samenstelling van het therapieprogramma gebeurt in samenspraak met de patiënt. Er zijn bv. informatieve sessies met uitleg over medicatie, depressie, verslaving, ... Dit om de patiënt beter inzicht in zichzelf te helpen verkrijgen.

Daarnaast is er tevens een aanbod van ontspannende activiteiten zoals de ochtendwandeling, ademhalingsoefeningen, Om de behandeling verder af te stemmen op de noden is er dagelijks een bespreking van de patiënten met de verpleging en andere teamleden.

De psycholoog

Tijdens je opname kan ook een psycholoog ingeschakeld worden. De psycholoog staat in voor het exploreren van de psychische hulpvraag en voor individuele gespreksbegeleiding, psychotherapie en psycho-educatie. Er wordt steeds gestart met een intakegesprek, waarbij de psycholoog je een heel aantal vragen stelt en – mits jouw toestemming – contact kan opnemen met jouw familie of professionele hulpverleners (huisarts, ambulante psycholoog, ...). Eventueel wordt ook bijkomende psychodiagnostiek uitgevoerd, onder de vorm van vragenlijsten, specifieke testen,

Er wordt gewerkt vanuit het oplossingsgericht cognitief en systemisch model waarbij de hulpvraag en competenties van de patiënt centraal staan. In de mate van het mogelijke worden je naasten betrokken bij de opname, door ze bijvoorbeeld uit te nodigen voor een relatie- en/of familiegesprek.

Net als de andere leden van het team, kan de psycholoog ook groepstherapieën begeleiden.

Kinesitherapeut

De kinesitherapeut stelt aan de hand van een grondige anamnese en het multidisciplinair overleg, een gepersonaliseerd behandelplan op. Hierbij wordt altijd rekening gehouden met de hulpvraag van de patiënt zelf, de aanwezige fysieke klachten en de oorzaak hiervan, doorgemaakte operaties en medicatie. Het doel van de behandeling is altijd meervoudig, namelijk fysische en psychische begeleiding, ontspanning, verbeteren van de algemene conditie en het verminderen van fysieke klachten.

Voor ontspanning zijn er tal van mogelijkheden en keuzes die de patiënt zelf kan maken zoals relaxatietherapie, yoga, mindfulness, medicatie en ademhalingstherapie.

In het fysieke luik is er keuze uit fitness, cardiotraining, krachttraining, buitenactiviteiten, De activiteiten worden zoveel mogelijk in groep gegeven om tegelijk een positief effect te hebben op sociale vaardigheden. Indien nodig, kan ook een individuele behandeling opgestart worden.

Ergotherapeut

De ergotherapeuten bieden activiteiten aan via een individueel samengesteld programma. Dit programma is steeds aangepast aan de mogelijkheden en de interesses van de patiënt. Vanuit de ergotherapie krijg je begeleiding in het terugwinnen, verbeteren en/of onderhouden van alle activiteiten in je dagelijkse leven, werk en/of vrije tijd. Daarnaast kunnen ze ondersteuning bieden bij het groeien in sociale vaardigheden, verbeteren van je geheugen- en/of concentratiemogelijkheden, bieden van dagstructuur, zinvolle daginvulling en opmaken van een weekplanning.

Een greep uit het aanbod van de ergotherapie:

- Creatieve groepsgesprekken
- materiaal verwerkende ergotherapie
- informerende themagesprekken
- creatieve groepsgesprekken
- relaxatietherapie
- geheugentraining
- ontspannende binnen- en buitenactiviteiten
- ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen).

Sociale dienst

De maatschappelijk werker brengt de sociale gegevens en administratie zoals huisvesting, thuisomkadering, werk- en financiële situatie in kaart. Als er sprake is van bepaalde moeilijkheden, dan kunnen die verder geëxploreerd worden en wordt er bekeken of we deze situatie kunnen verbeteren.

Daarnaast worden veelvuldig contacten met externen zoals familieleden, thuiszorgdiensten, ziekenhuizen en andere zorginstellingen gevoerd. De maatschappelijk werken kan een tolk inschakelen indien nodig. De sociale dienst helpt ook met het aanmelden wanneer er sprake is van doorverwijzing naar een gespecialiseerd centrum of voor de opstart en/of uitbreiding van professionele thuisondersteuning.

Diëtist

De diëtist is de specialist inzake alles omtrent voeding. De diëtist kan je ondersteunen en begeleiden bij het aanpassen van jouw voedings- en leefgewoonten. We kunnen antwoord geven op je vragen omtrent product- en etiketinformatie, voedingsclaims, het samenstellen van een voedingspatroon, aangepast aan jouw situatie ...

Niet alleen voor advies over gezonde voeding, maar ook indien je dieetadvies nodig hebt, omwille van een ziekte of aandoening, is de diëtist de zorgverstrekker bij wie je betrouwbare raadgevingen kan verwachten.

De diëtist geeft ook wekelijks educaties rond gezonde voeding. Hierin komen bijvoorbeeld thema's zoals budgetvriendelijk koken en zoetstoffen aan bod.

Andere ondersteunende diensten

Dienst zingeving en levensbeschouwing

Indien je dat wenst, kan je een gesprek aanvragen met de pastor. Hij zal met respect naar je verhaal luisteren en met jou zoeken naar de nodige krachten om met jouw ziekte/situatie om te gaan.

De pastor heeft een christelijke achtergrond, maar staat open voor alle overtuigingen. Voor wie het wenst, staan ook vertegenwoordigers van andere specifieke levensbeschouwingen ter beschikking van het ziekenhuis.

Je kan de pastor bereiken via de verpleegkundigen, voor de vertegenwoordigers van andere levensbeschouwingen vul je het formulier in dat je bij opname ontvangen hebt.

Op zondag is er om 10.30 uur een eucharistieviering in De Stille Ruimte, vrijwilligers kunnen je daar naartoe brengen. Op woensdag kan je de communie op kamer ontvangen. Spreek hiervoor een verpleegkundige aan die jouw naam op de lijst kan schrijven.

Externe diensten

Er is mogelijkheid tot ondersteuning via een ervaringsdeskundige, AA, SOS, ...

Patiëntenpopulatie

Op onze afdeling verblijven hoofdzakelijk patiënten met:

- Stemmingsstoornissen, zoals aanpassingsstoornissen, depressie, bipolaire stoornis, ...

- angststoornissen, Post Traumatische Stress Stoornis & Obsessief compulsieve stoornis
- persoonlijkheidsstoornissen
- psychotische stoornissen
- aan een middel gebonden stoornissen
- stoornissen in de ontwikkeling
- stoornissen van psycho-organische aard
- problemen van sociale aard.

Overlegstructuren

Dienstoniveau

- Verpleegkundige patiëntoverdracht, gebeurt drie keer per dag, telkens bij het begin van een andere shift.
- Weekendoverleg met verpleegkundigen, artsen, psychologen en sociale dienst op maandagochtend.
- Multidisciplinair overleg op woensdag en/of donderdag.
- Teammeeting elke 2 weken op maandag (ZE 620) of dinsdag (ZE 610).
- Intervisie elke 2 weken op maandag (ZE 620) of dinsdag (ZE 610).
- Viermaal per jaar vindt er een dienstvergadering plaats.

Ziekenhuisniveau

- Stafvergadering
- clustervergadering
- vergadering hoofdverpleegkundigen
- vergadering directie en hoofdverpleegkundigen
- wekelijks overleg met zorgmanager
- zorgadviesraad departement patiëntenzorg.

Met artsen

- Dagelijks komt er een psychiater langs op de afdeling in functie van de noden op de zorgeenheid. Minstens eenmaal per week is er contact mogelijk met de behandelende psychiater. Dit gebeurt samen met een verpleegkundige. Probeer je hierop voor te bereiden door bijvoorbeeld bepaalde gerichte vragen op papier te zetten.
- Dr. Muylaert heeft dokterstoer op maandagvoormiddag.
- Dr. Øvreeide heeft dokterstoer op maandagvoormiddag

Multidisciplinair overleg

Wekelijks multidisciplinaire teambespreking op woensdag- en/of donderdagvoormiddag met de behandelende arts, (hoofd-)verpleegkundige, dagverantwoordelijke, verpleegkundige, psycholoog, sociaal assistent, ergotherapeut(en) en kinesist.

Dagindeling

- **06.30 - 06.45 uur:** overdracht
- **06.45 uur:** start van de verzorging
- **08.15 uur:** ontbijt + medicatiebedeling
- **08.45 uur:** individuele gesprekken met het team
- **09.00 uur:** ochtendopener
- **09.30 - 11u30 uur:** therapieën (in groep of individueel)
- **12.00 uur:** middagmaal in de eetzaal
- **12.45 uur:** rustmoment op de kamer
- **13.30 uur:** overdracht
- **13.30 - 16.00 uur:** therapieën (in groep of individueel)
- **16.00 - 18.00 uur:** vrij moment, ruimte voor individuele gesprekken
- **18.00 uur:** avondmaal + medicatiebedeling
- **19.00 uur:** mogelijkheid tot individuele gesprekken
- **20.00 uur:** avondafsluiter
- **20.30 - 22.00 uur:** mogelijkheid afhalen slaapmedicatie
- **21.15 - 21.30 uur:** overdracht

Maaltijden worden in de eetzaal genuttigd, gelieve steeds op tijd en in dagkledij naar de eetzaal te komen.

Neem steeds een glas water mee bij de medicatiebedeling.

Er wordt therapiedeelname verwacht, gelieve steeds stipt aanwezig te zijn. Zowel deelname als motivatie worden geëvalueerd.

De eerste 72 uur van een opname is een observatieperiode waarbij het verlaten van de afdeling niet mogelijk is, tenzij voor deelname aan een therapiesessie of een bezoekje aan de tuin.

Ontslag

- Ontslagplanning bestaat uit het opstellen van een op maat gemaakt nazorgtraject die gedurende heel de opname reeds wordt afgetoetst en voorbereid. Een goede nazorg helpt je verdere herstel buiten het ziekenhuis en daardoor wordt de kans op eventueel herval aanzienlijk kleiner.
- Vaak wordt ambulante nazorg geadviseerd. Dat kan bestaan uit:
 - Opvolgconsultatie bij psychiater in de polikliniek
 - consultaties bij een psycholoog in een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg of in een privépraktijk
 - thuisverpleging i.k.v. opvolging medicatie
 - ambulante dagtherapie
 - CAW
 - ...
- Samen met jou wordt een inschatting gemaakt van de eventuele nood aan extra daginvulling of omkadering thuis, zoals een thuisverpleegkundige, familie- zorg, poetshulp, ...

- Soms is er gerichte doorverwijzing naar een psychiatrisch ziekenhuis of therapeutisch centrum voor meer gespecialiseerde en/of een langdurige opname.
- Voor patiënten die depot-medicatie nemen, kan voor de opvolging worden samengewerkt met het Remedus-project. Dit ter bevordering van goed geneesmiddelengebruik en therapietrouw met maximale ondersteuning.
- Voor depot-medicatie waarvoor er een aantal uren observatie nodig is na toediening, kunnen patiënten terecht in ons internistisch dagziekenhuis.

Beschikbare brochures

Er zijn nog tal van brochures ter beschikking op onze dienst. Mocht je vragen hebben of extra informatie willen over een procedure, aarzel niet de verpleegkundige te contacteren.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

VOLG ONS OP:

 / [azdamiaan](#)

 / [azdamiaan](#)

 / [company/azdamiaan](#)

 / [az-damiaan](#)

 / [@azdamiaan](#)



Az Damiaan
Dicht bij het leven

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be