

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



## Vasectomie of sterilisatie bij de man

Urologie



**Az Damiaan**  
Dicht bij het leven



Aarzel niet om contact op te nemen met ons.  
Wij helpen je graag verder.

secretariaat urologie: 059 41 42 30

Dagziekenhuis chirurgie: 059 41 62 22

dienst Spoedgevallen: 059 41 40 80

[www.azdamiaan.be/nl/zorgaanbod/urologie](http://www.azdamiaan.be/nl/zorgaanbod/urologie)

[www.urologieoostende.be](http://www.urologieoostende.be)

© Az Damiaan vzw, mei 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Az Damiaan heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn Az Damiaan, de artsen en medewerkers hiervoor niet aansprakelijk.



Inleiding.....	4
Voorbereidingen voor de sterilisatie of vasectomie	4
De sterilisatie of vasectomie.....	5
Na de sterilisatie.....	5

# Inleiding

Er zijn verschillende mogelijkheden om een ongewenste zwangerschap te voorkomen (bv. anticonceptiepil, condoom, spiraaltje, sterilisatie). In overleg met de behandelende arts besluit je een sterilisatie te ondergaan. Hierbij onderscheidt de sterilisatie van de andere genoemde anticonceptiemethoden door het feit dat een sterilisatie moet worden beschouwd als een definitieve anticonceptiemethode: in principe is sterilisatie onomkeerbaar (onherroepelijk).

Een sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze als je zeker weet dat je geen kinderen (meer) wil. Sterilisatie is een veilige en betrouwbare vorm van anticonceptie.

Het is een eenvoudige ingreep welke geen invloed heeft op jouw seksueel functioneren. Tijdens de sterilisatie worden de zaadleiters afgesloten, waardoor wordt voorkomen dat zaadcellen het zaadvocht kunnen bereiken. Bij geslachtsgemeenschap zal dan alleen zaadvocht zonder zaadcellen vrijkomen waardoor geen bevruchting kan plaatsvinden. De zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gemaakt, worden door het lichaam afgebroken.

## Vorbereidingen voor de sterilisatie of vasectomie

Als je bloedverdunders neemt (bv. Sintrom®, Marcoumar®, Marevan®) dan zal deze medicatie in overleg met je arts enkele dagen vóór de sterilisatie gestopt worden.

Om infectie te voorkomen, vindt de sterilisatie onder steriele omstandigheden plaats. Daarom is het nodig vóór de ingreep de balzak helemaal te scheren.

Om zwelling te voorkomen, draag je best onmiddellijk na de sterilisatie een strakzittende onderbroek of zwembroek, dit tot 2 dagen na de ingreep. Je brengt deze dan ook best op de dag van de ingreep mee naar het ziekenhuis.

Indien de sterilisatie onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd, mag je vóór de ingreep gewoon eten en drinken.

Indien de sterilisatie onder algemene verdoving wordt uitgevoerd, moet je nuchter naar het ziekenhuis komen (d.w.z. geen voedsel of drank innemen gedurende de laatste 6 uur). Autorijden wordt afgeraden op de dag waarop een algemene verdoving wordt uitgevoerd.

## De sterilisatie of vasectomie

De sterilisatie wordt uitgevoerd in de operatiezaal. Bij algemene verdoving word je in slaap gebracht. Indien onder lokale verdoving, krijg je twee injecties in de huid van de balzak, na desinfectie van de balzak. Vervolgens maakt je behandelend arts ter plaatse van de verdoofde huid twee kleine sneetjes waarbij hij de zaadleiters vrijmaakt. Beide zaadleiters worden doorgenomen en er wordt een stukje verwijderd, waarna de uiteinden worden afgebonden.

Omdat de zaadleiters door het lieskanaal loopt, kun je tijdens de sterilisatie een trekkend pijnlijk gevoel in de liezen ervaren. Hierna worden de wondjes weer gesloten met verteerbaar hechtmateriaal. De hechtingen lossen na ongeveer drie weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden.

De ingreep duurt ongeveer 15-20 minuten.

## Na de sterilisatie

Om nabloeding te voorkomen, kan je het de rest van de dag best rustig aan doen. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak en liezen pijnlijk worden. Hiervoor kan je een pijnstiller innemen (bv. paracetamol 1 g).

We adviseren om tijdens de twee dagen na de sterilisatie een strakke onderbroek of zwembroek te dragen. Je mag douchen, maar een bad nemen wordt afgeraden gedurende een week.

De eerste dagen na de sterilisatie moet je zware werkzaamheden vermijden. Gedurende vijf dagen na de sterilisatie kan je beter niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen. Afhankelijk van je beroep worden je enkele dagen arbeidsongeschiktheid voorgeschreven. Daarnaast wordt het afgeraden om tijdens deze vijf dagen geslachtsgemeenschap te hebben.

## Complicaties die kunnen ontstaan na de sterilisatie

Een tijdelijke, geringe blauwverkleuring van de balzak en/of basis van de penis komt regelmatig voor na sterilisatie. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat in de regel vanzelf snel over.

Bij circa 4% van de mannen treedt een nabloeding of wondinfectie op. Pijn direct na de sterilisatie komt vaak voor en gaat meestal gepaard met een zwaar gevoel in de teelballen en/of pijn tijdens het lopen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen.

Je moet de behandelend arts waarschuwen indien je koorts krijgt (boven de 38.5°C) of er een sterke zwelling van de balzak optreedt.

## Nazorg en controle na de sterilisatie

Er wordt een afspraak gemaakt voor een wondcontrole door je behandelend arts.

Na de sterilisatie ben je niet onmiddellijk onvruchtbaar! Gedurende de eerste weken na de sterilisatie komen bij een zaadlozing namelijk nog zaadcellen uit de zaadblaasjes vrij. Daarom is tijdens deze periode een anticonceptiemiddel nog noodzakelijk. Drie maanden en voldoende zaadlozingen later zijn meestal geen zaadcellen meer aanwezig in het zaadvocht. Ter bevestiging wordt een zaadstaal in het laboratorium onderzocht. Dit onderzoek is essentieel om de definitieve onvruchtbaarheid te kunnen vaststellen. Hiervoor krijg je van je arts een potje mee, waarin je het sperma moet opvangen en binnenbrengen op het labo.

Wanneer geen zaadcellen meer zichtbaar zijn in het zaadmonster, dan is de sterilisatie geslaagd en de behandeling afgerond. In dit geval ben je onvruchtbaar en kan jij of je partner stoppen met het gebruik van voorbehoedsmiddelen. Het kan echter voorkomen dat je meerdere malen een spermastaaltje moet inleveren, totdat het laboratoriumonderzoek laat zien dat geen zaadcellen meer aanwezig zijn.

Benadrukt moet worden dat sterilisatie geen enkele bescherming biedt tegen seksueel overdraagbare aandoeningen zoals AIDS, druiper of syfilis. Om de kans dat je hiermee kunt worden besmet te verminderen, is het raadzaam ook na sterilisatie alsnog condooms te gebruiken bij risicogedrag.

# Tot slot

Deze patiëntenbrochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek dat je behandelend arts met je voert.

Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen in je behandeling.

Dit zal dan door je behandelend arts aan jou kenbaar worden gemaakt. Indien je na het lezen van deze patiëntenbrochure nog vragen hebt, dan kan je deze stellen bij het eerstvolgende gesprek met de arts.

## Contact

- Dagziekenhuis chirurgie  
van maandag tot vrijdag tot 19.00 uur via 059 41 62 22
- Spoedgevallen  
24/24 via 059 41 40 80
- Consultatie urologie  
van maandag tot vrijdag tot 17.00 uur via 059 41 42 30
- Huisarts

## VOLG ONS OP:

 / [azdamiaan](#)

 / [azdamiaan](#)

 / [company/azdamiaan](#)

 / [az-damiaan](#)

 / [@azdamiaan](#)



**Az Damiaan**  
Dicht bij het leven

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

[info@azdamiaan.be](mailto:info@azdamiaan.be)  
[www.azdamiaan.be](http://www.azdamiaan.be)