

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



Wijsheidstand extractie

Mond-, kaak-, en aangezichtheelkunde /
stomatologie



Az Damiaan
Dicht bij het leven



**Aarzel niet om contact op te nemen met ons.
Wij helpen je graag verder.**

Mond-, kaak-, en aangezichtheelkunde / 059 41 42 50
stomatologie

© Az Damiaan vzw, april 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Az Damiaan heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn Az Damiaan, de artsen en medewerkers hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Een wijsheidstand wordt verwijderd wanneer er klachten zijn, of om problemen die in de toekomst kunnen optreden te voorkomen.

Wijsheidstanden die doorbreken, kunnen een aantal problemen veroorzaken:

- Als er onvoldoende plaats is kan de tand onder het tandvlees blijven en kan er druk ontstaan op de ganse tandenboog.
- Als de tand slechts gedeeltelijk doorbreekt, blijft er tandvlees bovenop liggen. Voedselresten en bacteriën kunnen hieronder terechtkomen en die kunnen zorgen dat het tandvlees rood, gezwollen en pijnlijk wordt. Dit zijn tekenen van een infectie.
- Ook meer ernstige problemen kunnen voortkomen uit ingesloten tanden, zoals infectie, schade aan andere tanden (caris), of een cyste in je kaakbeen.

Verwijderen van wijsheidstand(en)

Een mond-, kaak- en aangezichts chirurg kan indien nodig de wijsheidstand verwijderen. Bij een acute infectie, zal een operatie meestal worden uitgesteld totdat de infectie is verdwenen.

Wijsheidstanden worden ofwel onder plaatselijke verdoving, onder sedatie of onder algemene verdoving verwijderd. Deze laatste twee behandelingen gebeuren als er meerdere tanden tegelijk dienen weggenomen te worden.

Om de wijsheidstand te kunnen verwijderen, moet het tandvlees boven de tand opengemaakt worden en het bot rond de tand moet ook weggenomen worden (trepanatie). Soms wordt de tand in kleinere stukken geboord om het gemakkelijker te kunnen verwijderen. De wonde wordt dan gehecht met hechtingen die zelf oplossen in de tijd. Een gevouwen katoenen gaasje wordt geplaatst over de wonde, om de bloeding te doen stoppen. In de meeste gevallen, duurt de herstelperiode slechts enkele dagen. Neem pijnstillers zoals voorgeschreven door je chirurg .

Raadgevingen bij de extractie van wijsheidstanden

- Zodra de verdoving is uitgewerkt zal je stilaan pijn beginnen te voelen. Neem daarom zo snel mogelijk na de ingreep een pijnstillert. Hou je zo veel mogelijk aan de voorgeschreven dosis, maar bij felle pijn mag je een pijnstillert meer nemen. Zodra je geen pijn meer hebt, hoef je geen pijnstillert meer te nemen. Sommige mensen hebben maar een paar dagen pijn, anderen moeten gedurende meer dan een week pijnstillert nemen.
- Na dergelijke ingreep is het normaal dat je wang gaat zwellen. Dit duurt maximaal tot de dag na de ingreep. Indien je de eerste uren na de ingreep ijs tegen je lip of wang houdt, zal de zwelling minder zijn. Gebruik hiervoor een ijszakje of ijs in een plastic zak. Houd nooit ijs rechtstreeks tegen de huid! Na een paar dagen kan de wang geel verkleuren. Dit komt door de bloeditstorting die na de ingreep optreedt en stilaan resorbeert. Dit is volledig normaal en verdwijnt spontaan.
- Je mag de dag van de ingreep alles eten, maar let op met warme dranken en spijzen zolang de verdoving niet is uitgewerkt.
- Het is normaal dat er na de ingreep nog wat bloed uit de wonde sijpelt. Vaak zal de kaakchirurg trouwens een gaasje tussen je tanden stoppen, waarop je een half uur dient dicht te bijten. Indien er later een nabloeding zou optreden dien je eveneens gedurende een half uur op een compres te bijten. Indien de bloeding nadien niet gestopt is, bel je best naar het ziekenhuis.
- De hechtingen die in je mond zijn geplaatst, verdwijnen vanzelf. Dat kan tot twee weken duren. Indien ze je storen kan je vanaf een week na de ingreep hiervoor een afspraak maken bij de tandarts of bij de kaakchirurg.
- De dag van de ingreep zelf doe je er goed aan niet te spoelen en niet te poetsen in de buurt van de operatiewonde. Dit om nabloeding te vermijden. Vanaf de volgende dag echter moet je je tanden goed poetsen en gedurende 1 week spoelen met een mondspoelmiddel. Dit laatste kan je zelf maken (1 koffielepel keukenzout in een glas lauw water) of zonder voorschrift bij de apotheker halen (bv. PerioAid 0,12%).
- Probeer de eerste dagen na de ingreep niet te roken. Roken vertraagt de genezing en verhoogt de kans op ontsteking.

- Soms laat de dokter bij de ingreep een wiek achter op de plaats waar de tand heeft gezeten. Laat deze wiek een vijftal dagen later bij de kaakchirurg of je eigen tandarts verwijderen. Je zal ook een spuitje meekrijgen, waarmee je na het uithalen van de wiek de holte van de verwijderde tand 2-3 maal per dag moet spoelen gedurende minstens 1 week.
- Indien je een paar dagen nadat de pijn en de zwelling zijn afgenomen opnieuw klachten krijgt (dikke wang of lip, pijn, roodheid, vieze smaak, ...), verwittig je de dokter.

Raadgevingen bij de extractie van wijsheidstanden onder algemene verdoving

- Na de ingreep zal je stilaan pijn beginnen te voelen. Zolang je in het ziekenhuis bent, wordt er een pijnstillers via het infuus toegediend. Eens thuis zal je de pijnstillers moeten nemen die de dokter je voorgeschreven heeft. Hou je zo veel mogelijk aan de voorgeschreven dosis, maar bij felle pijn mag je een pijnstillers meer nemen. Zodra je geen pijn meer hebt, hoef je geen pijnstillers meer te nemen. Sommige mensen hebben maar een paar dagen pijn, anderen moeten gedurende meer dan een week pijnstillers nemen.
- Na dergelijke ingreep is het normaal dat je wang gaat zwellen. Dit duurt maximaal tot de dag na de ingreep. Indien je de eerste uren na de ingreep ijs tegen je wang houdt, zal de zwelling minder zijn. Gebruik hiervoor een ijszakje of ijs in een plastic zak. Houd nooit ijs rechtstreeks tegen de huid! Na een paar dagen kan je wang geel verkleuren. Dit komt door de bloedingstoring die na de ingreep optreedt en stilaan resorbeert. Dit is volledig normaal en verdwijnt spontaan.
- Wat en wanneer je mag eten na de ingreep zal de dokter anesthesist je vertellen. De dagen na de ingreep zal je waarschijnlijk eerder zachte voeding eten, door de beperkte mondopening die na dergelijke ingreep vaak optreedt.


- De hechtingen die in je mond geplaatst zijn verdwijnen vanzelf. Dit kan tot twee weken duren. Indien ze je storen kan je vanaf een week na de ingreep hiervoor een afspraak maken bij de tandarts of bij de kaakchirurg.
- De dag van de ingreep zelf doe je er goed aan niet te spoelen en niet te poetsen in de buurt van de operatiewonde. Dit om nabloeding te vermijden. Vanaf de volgende dag echter moet je je tanden goed poetsen en gedurende 1 week spoelen met een mondspoelmiddel. Dit wordt je meegegeven uit het ziekenhuis. Vanaf de derde dag na de ingreep doe je er goed aan om met het spuitje (dat je ook meekrijgt) te proberen in de holte waar de onderste wijsheidstanden gezeten hebben, te spoelen. Liefst driemaal per dag, na het eten. Op die manier beperk je de kans op een ontsteking of abces tot een minimum. Dit geldt niet wanneer de dokter bij de ingreep een wiek achtergelaten heeft op de plaats waar de tand heeft gezeten. Laat deze wiek een vijftal dagen later bij de tandarts verwijderen. Je zal ook een spuitje meekrijgen, waarmee je na het verwijderen van de wiek de holte van de verwijderde tand 3 maal per dag moet spoelen gedurende minstens 1 week.
- Probeer de eerste dagen na de ingreep niet te roken. Roken vertraagt de genezing en verhoogt de kans op ontsteking.
- Indien een paar dagen nadat de pijn en de zwelling zijn afgenomen opnieuw klachten krijgt (dikke wang of lip, pijn, roodheid, vieze smaak, ...), verwittig je de dokter via het secretariaat of de spoedgevallendienst. Verwittig liever te vroeg dan te laat. Indien je tijdig komt, kan dit probleem eenvoudig en snel worden opgelost.
- Als je normaal een orthodontische nachtbeugel draagt, dien je deze verder te dragen. Enkel indien het dragen van deze beugel pijn doet, mag je hem even uitlaten.
- Indien er wiken geplaatst werden, krijg je een afspraak mee voor een raadpleging (waarop die wiken verwijderd worden). Gelieve je op voorhand wel in te schrijven voor de poliklinische raadpleging.
- De mogelijke problemen/alarmsignalen zijn: bloed overgeven, bloeding, meer dan 38,5°C temperatuur en blijvende pijn ondanks voldoende inname pijnmedicatie

Herstel

De volgende tips helpen bij je herstel:

- Bijt zachtjes op het gaasje.
- Bel naar je tandarts als je nog steeds zou bloeden 24 uur na de operatie.
- Terwijl je mond nog verdoofd is, moet je voorzichtig zijn om niet op de binnenkant van je wang, lip of tong te bijten.
- Je ligt best niet plat, want dit kan de bloedstolling verhinderen.
- Hou een icepack tegen de buitenkant van je wang gedurende de eerste 24 uur.
- Rust is aangeraden na de operatie. Lichamelijke activiteit kan het bloeden verhogen.
- Eet zachte voeding zoals pasta, pudding, of soep.
- Na de eerste dag spoel je zachtjes je mond 2 keer per dag om de zwelling te verminderen en de pijn te verlichten. De chirurg zal een mondspoelmiddel aanraden.
- Rook niet gedurende de eerste 48 uur na de operatie. De zuigende beweging kan de bloedklonter los maken en de genezing vertragen. Roken vermindert ook de bloedtoevoer en kan kiemen en verontreinigingen naar het operatiegebied brengen.
- Blijf je tanden en tong voorzichtig poetsen gedurende 7 dagen.

VOLG ONS OP:

 / [azdamiaan](#)

 / [azdamiaan](#)

 / [company/azdamiaan](#)

 / [az-damiaan](#)

 / [@azdamiaan](#)



Az Damiaan
Dicht bij het leven

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be