



Wat is Multiple Sclerose?

Multiple Sclerose (MS) is een aandoening van het centrale zenuwstelsel. Hierbij wordt de witte stof rond de zenuwbanen in de hersenen (myeline) door het eigen immuunsysteem aangevallen. Myeline zorgt voor de geleiding van prikkels. Wanneer deze in volume vermindert, zullen prikkels minder of niet meer correct worden doorgegeven. Dit kan leiden tot een waaier aan symptomen.

Er zijn 4 vormen van MS waarbij de meeste voorkomende vorm 'Relapsing MS' (RMS) is. Hierbij is het belangrijk om tijdig uw relaps te melden aan de arts of verpleegkundige.

We spreken van een relaps wanneer

- een nieuw symptoom optreedt
- een symptoom dat verdwenen was zich opnieuw voordoet
- een symptoom dat al bestond duidelijk erger wordt
- dit minstens 24 uur aan een stuk door aanhoudt.

Het verloop van MS is zeer gevarieerd en verschilt van persoon tot persoon. Bij de éne persoon uit MS zich eerst via symptomen, bij de andere wordt MS toevallig ontdekt d.m.v. medische beeldvorming.

De behandeling is dan ook verschillend van persoon tot persoon.

Er wordt namelijk rekening gehouden met verschillende factoren zoals

- ernst van de symptomen
- aantal letsels op medische beeldvorming.

Verder wordt er bekeken hoe de behandeling van de aandoening past binnen uw leven (op vlak van gezinsuitbreiding, toedieningswijze,...).

Waarom een MS-raadpleging?

Wanneer u te horen krijgt dat u MS heeft, kan dit een hele klap zijn. Zowel u, uw partner als uw familie worden door deze ziekte geraakt. Het is belangrijk dat u voldoende informatie en begeleiding krijgt.

Daarom werd de MS-raadpleging opgestart voor

- de eerste opvang en het beantwoorden van uw vragen:
'Wat is MS?'
'Hoe zal dit mijn leven beïnvloeden?'
- algemene informatie en begeleiding
- de opstart of wijziging van de behandeling.

Op de MS-raadpleging kan u niet alleen met al uw vragen terecht bij uw behandelend neuroloog, maar ook bij de MS-verpleegkundige en op bepaalde tijdstippen ook bij een sociaal verpleegkundige van de MS-liga. De MS-raadpleging vindt plaats elke eerste en derde dinsdag van de maand, vanaf september 2019.

De verpleegkundige

Vicky Smets is de MS-verpleegkundige. U gaat bij haar op raadpleging vóór of na de consultatie bij uw neuroloog. U kan voor volgende zaken bij Vicky terecht:

- educatie over uw therapie: wat u moet of kan doen tijdens uw behandeling
- begeleiding tijdens de opstart van nieuwe medicatie
- kleine testen (met betrekking tot het stappen, het geheugen, de fijne motoriek, ...)
- symptoomcontrole wanneer u denkt een relaps door te maken
- algemeen welzijn en opvolging.

Vicky Smets is bereikbaar elke eerste en derde dinsdag van de maand

- telefonisch: 059 41 41 24
- via e-mail: vsmets@azdamiaan.be

De transmurale MS-raadpleging (TMST)

Het TMST is een initiatief van het MS-centrum te Melsbroek. Deze raadpleging is gericht op neurologische revalidatie met multidisciplinaire omkadering. Tijdens het TMST zal u in Az Damiaan door 6 personen gezien worden:

- de neuroloog: dr. De Pauw
- de MS-verpleegkundige: Vicky Smets
- de revalidatiearts
- de diëtiste
- de sociaal verpleegkundige
- de kinesitherapeut.

Het team zal naar uw vragen en noden luisteren. Samen met u worden behandelingsmogelijkheden besproken en realistische doelen bepaald.

Na het multidisciplinair overleg volgt een gezamenlijk advies over de meest geschikte aanpak. Dit kan gaan over aanbevelingen zoals het voorstellen van een bepaalde therapie en/of suggesties voor een meer specifiek revalidatieprogramma. Een specifiek MS-revalidatieprogramma wordt gestart in Az Damiaan in samenwerking met de fysiotherapeuten.

Heeft u interesse in het TMST of wenst u een afspraak? Vraag meer informatie aan dr. De Pauw, uw behandelend neuroloog of Vicky Smets.

De transmurale MS raadpleging vindt viermaal per jaar plaats.

© Az Damiaan vzw, mei 2019. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be