

Coloscopie: procedure onder sedatie



Informatiebrochure voor patiënten

Geachte patiënt

Samen met uw huisarts of uw behandelend maag-darmarts heeft u beslist een endoscopisch onderzoek van de dikke darm (coloscopie) te laten uitvoeren, hetzij omwille van darmklachten of bloedverlies, wegens familiale belasting voor dikke darmkanker of louter preventief ter opsporing van colonpoliepen.

Bij dit onderzoek wordt de binnenkant van de dikke darm met een flexibel toestel, de coloscoop, onderzocht. Hiermee worden ontstekingen, poliepen of darmkanker opgespoord.

In onze westerse populatie worden bij 20-25% van de mensen boven de 50 jaar poliepen aangetroffen die kunnen evolueren naar darmkanker (6% van de bevolking ontwikkelt vanuit poliepen darmkanker). Door poliepen vroegtijdig op te sporen en te verwijderen kan men de kans op darmkanker in belangrijke mate verminderen.

De meeste poliepen die vastgesteld worden, kunnen tijdens het onderzoek endoscopisch verwijderd worden, bij zeer grote poliepen of wanneer getwijfeld wordt aan de goedaardigheid van de poliep wordt deze soms niet onmiddellijk weggenomen maar worden stukjes afgenomen voor microscopisch onderzoek.



De voorbereiding

Het is van groot belang dat de dikke darm zo goed mogelijk gereinigd is. Hoe beter de voorbereiding, hoe sneller het onderzoek kan uitgevoerd worden en hoe groter de kans om poliepen op te sporen en vlot te verwijderen. De kans dat een kleine poliep niet gezien wordt is reëel (die kans wordt in de wetenschappelijke literatuur geschat op 10%), maar is des te kleiner naarmate de voorbereiding beter is.

Twee dagen vóór de coloscopie neemt u best een restenarme voeding met name voeding zonder fruit, rauwe groenten, pitjes, velletjes en bruin brood. Wit brood, aardappelen, gekookte groenten, vlees, vis, ... zijn wel toegelaten.

De avond vóór het onderzoek mag u alleen vloeibare voeding innemen tot rond 18.00u.

De verdere voorbereidingswijze hangt af van het tijdstip waarop de coloscopie gepland is:

U wordt in de voormiddag onderzocht: de avond vóór het onderzoek moet u vanaf 19.00u een liter Moviprep® drinken over 45 minuten, gevolgd door een halve liter water over 30-60 minuten. De morgen van het onderzoek mag u een tas koffie of thee nemen. U wordt om 7.00u in het dagziekenhuis verwacht. Daar dient u nog een liter Moviprep® gevolgd door een halve liter water te drinken. Het darmonderzoek gebeurt in principe in de tweede helft van de voormiddag.

U wordt in de namiddag onderzocht: de avond vóór het onderzoek tussen 18.00u en 20.00u neemt u 2 comprimés Dulcolax® (een laxeermiddel om de darm gedeeltelijk te ledigen). U mag 's morgens een tas koffie of thee drinken. U wordt 's morgens in de dagkliniek verwacht tussen 7.30u en 8.30u (afhankelijk van het tijdstip waarop de coloscopie in de namiddag gepland wordt). In de loop van de voormiddag zal u 2 liter Moviprep® en 1 liter water moeten drinken over een 3-tal uur.

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt op de endoscopieafdeling onder lichte sedatie (waarbij u slaperig gemaakt wordt). De verpleegkundige van de dagkliniek zal u een infuus in de arm plaatsen. De sederende medicatie wordt bij de start van de procedure op de endoscopieafdeling via dit infuus toegediend.

Na het onderzoek (dat ongeveer 15-20 minuten duurt) wordt u terug naar uw kamer gebracht waar u verder ontwaakt. In de meeste gevallen zal u zich niets meer herinneren van het onderzoek omdat de gebruikte sederende medicatie amnesie veroorzaakt. Soms kan u na het onderzoek wat voorbijgaande ongemakken van opgeblazen gevoel en krampen ondervinden.

Vooraleer u terug naar huis keert, kan u op de afdeling nog een lichte maaltijd nemen. De dokter komt u de uitslag van het onderzoek mededelen, alle gegevens worden ook doorgestuurd naar uw huisarts.

U mag geen voertuig besturen gedurende 12 uur na de procedure. Enkele uren na het onderzoek mag u de dagkliniek verlaten, u wordt best afgehaald door iemand die u kan begeleiden.

Wat met uw thuismedicatie

Stel uw huisarts of de maag-darmarts volledig op de hoogte over uw medische voorgeschiedenis en medicatiegebruik, dit is belangrijk in de keuze van de voorbereiding en het bepalen van het antistollingsbeleid.

In principe mag u uw gewone thuismedicatie verder nemen, ook de morgen van het onderzoek. Hou er echter wel rekening mee dat de opname van de medicatie door de voorbereiding minder voorspelbaar is, wat soms toch belangrijk is bijvoorbeeld bij het gebruik van de pil als orale contraceptie.

Medicatie die behoort tot de klasse van diuretica, ACE inhibitoren en NSAID worden de dag van het onderzoek best niet ingenomen (te bespreken met uw huisarts of maag-darmarts).

Alle bloedverdunnende medicatie, met uitzondering van aspirine, dient op voorhand gestopt te worden in overleg met uw huisarts of maag-darmarts. In sommige gevallen dient een alternatieve antistollingsmedicatie gegeven te worden.

Het opnieuw starten van tijdelijk onderbroken medicatie wordt na het onderzoek besproken met uw maag-darmarts.

Mogelijke complicaties

Een coloscopie is een zeer veilig onderzoek, ernstige complicaties treden zelden op.


De kans op perforatie is bij een diagnostisch onderzoek, waarbij men geen poliepen dient weg te nemen, zeer klein (ongeveer 1 op 1.000).

Bij het verwijderen van poliepen zijn er 2 mogelijke complicaties die kunnen optreden: de perforatie en bloeding. De kans op perforatie bij wegnahme van poliepen bedraagt 1 op 460. De maag-darmarts kan in vele gevallen de perforatie tijdens het darm-onderzoek endoscopisch sluiten, zodat heelkundig ingrijpen zelden noodzakelijk is. De kans op bloeding na verwijdering van poliepen is eveneens gering. Bloeding treedt vooral op bij wegnahme van grote poliepen. Een bloeding kan meestal endoscopisch behandeld worden, in slechts 5% van de bloedingen is operatief ingrijpen noodzakelijk.

Neem steeds contact op met uw huisarts als u's avonds na het onderzoek, 's nachts of de dag erna hevige buikpijn ondervindt of veel bloed ziet in de ontlasting!

Wenst u verdere informatie

Indien u nog verdere inlichtingen wenst die u in deze brochure niet terugvindt, neem dan contact op met de dienst endoscopie op de nummers:

Verpleegkundige Dr. Cool:  059 41 43 63

Verpleegkundige Dr. Deboever:  059 41 43 60

Verpleegkundige Dr. Lambrecht:  059 41 43 62

Ondergetekende verklaart hierbij voldoende over het onderzoek geïnformeerd te zijn en is akkoord om de coloscopie te laten uitvoeren op/...../.....

© Az Damiaan vzw, oktober 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be