



Proeffacetinfiltratie en definitieve facetinfiltratie

Infobrochure - Dr. C. Grumbers - Dr. C. Pottiez



Az Damiaan
Dicht bij het leven

© Az Damiaan vzw, november 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

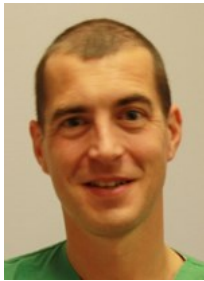
Welkom

Team pijnbehandeling

Anesthesisten:

Dr. C. Grumbers

Dr. C. Pottiez



Dr. C. Grumbers



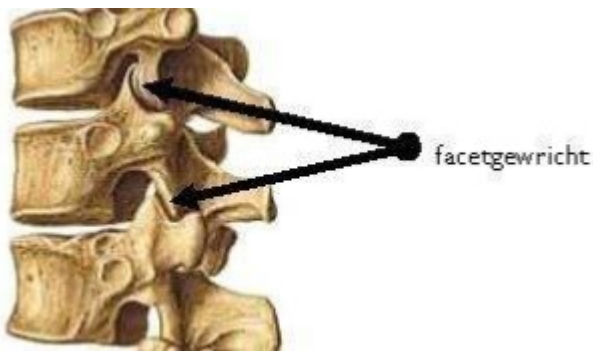
Dr. C. Pottiez

Pijnverpleegkundige: N. Van Houtte

Secretariaat: 059 41 42 70 (route 225)

Inleiding

De wervelkolom heeft onder andere als functie om uw gewicht te dragen en bewegingen mogelijk te maken. Het is ook de beschermer van het ruggenmerg. De wervellichamen staan als blokken op elkaar. Deze blokken hangen aan elkaar vast door de zogenaamde facetgewrichten. Dit zijn kleine gewrichten aan de achterzijde van de wervellichamen. Ze helpen de druk van de wervels te dragen. Door allerlei oorzaken kan het zijn dat er een probleem in deze kleine gewrichten ontstaat. Door een normaal verouderingsproces, obesitas, een vroegere ingreep, trauma enzovoort, kunnen ze soms de hoge druk niet aan en gaan dan verslijten of vervormen.



Langs deze kleine gewrichten lopen zenuwbanen. Wanneer de gewrichten gaan verslijten of vervormen kunnen zenuwbanen die erlangs lopen overprikkeld worden en pijn veroorzaken. Deze pijn wordt soms ervaren in een wat verder gelegen gebied, zoals de bovenbenen, de enkel, hoofd en nek.

Een facetinfiltratie kan deze pijn verlichten. Hierbij wordt de pijngeleiding in de zenuwtakjes onderbroken. Dit wordt gedaan met behulp van hoogfrequente stroom, die plaatselijke warmte opwekt. Door deze warmte wordt de pijngeleiding onderbroken en zal de pijn verminderen. Afhankelijk van de plaats van de klachten kan dit toegepast worden ter hoogte van de nek of de lage rug.

De voorbereiding

U krijgt telefonisch of via de consultatie een afspraak.

Wat brengt u mee naar de afspraak:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringsdocumenten.

De eerste keer dat u zich bij de inschrijvingen (ingang ziekenhuis, route 1) aanmeldt, zal er u gevraagd worden om een document 'Herhaaldelijke opname' te ondertekenen. Bij volgende afspraken kunt u zich dan rechtstreeks naar het secretariaat van het dagziekenhuis chirurgie begeven.

Secretariaat dagziekenhuis chirurgie:

- 2^{de} verdieping.
- Route 225.

Wat gebeurt er op het dagziekenhuis:

- U neemt plaats in de wachtzaal.
- Een verpleegkundige zal u komen halen.
- U trekt een schort aan met de sluiting achteraan.
- U wordt in een comfortabele zetel naar de behandelingsruimte gebracht.
- Na de behandeling wordt u terug naar de afdeling gebracht.
- Bij een proefinfiltratie kunt u direct naar huis.
- Bij een definitieve sessie zal u gedurende enkele uren op het dagziekenhuis moeten blijven.
- Laat u vergezellen en rij niet zelf met de auto

Indien er een kans bestaat dat u zwanger bent, dient u dit **vooraf** aan uw arts en op de afdeling te melden .

Neemt u bloedverdunners? Bespreek dit **steeds** met uw behandelende arts. Het kan zijn dat deze tijdelijk moeten gestopt worden.

Soort bloedverdunner	Wanneer stoppen?	Wanneer herstarten?
Asaflow [®] , Acenterine [®] , Aspegic [®] , Aspirine [®] , Aspro [®] , Cardioaspirine [®] , Dispril [®] , Sedergine [®] (dosis lager dan 400mg)	Niet stoppen	Blijven doornemen
Persantine [®] , Aggrenox [®]	Niet stoppen	Blijven doornemen
Plavix [®] , Clopidoprel [®]	7 dagen vóór de ingreep	Op advies van de arts
Ticlid [®]	10 dagen vóór de ingreep	Op advies van de arts
Sintrom [®]	3 dagen vóór de ingreep, overschakelen (in overleg met de huisarts) op Clexane [®] of Fraxiparine [®]	Op advies van de arts. Afhankelijk van de bloedwaarden
Marcoumar [®] , Marevan [®]	7 dagen vóór de ingreep: <ul style="list-style-type: none"> • Recente controle (48 u) bloedstolling (PT) noodzakelijk • Overschakelen in overleg met de huisarts op Fraxiparine[®] of Clexane[®] spuitjes 	Op advies van de arts. Afhankelijk van de bloedwaarden

Soort bloedverdunner	Wanneer stoppen?	Wanneer herstarten?
Clexane®, Fraxiparine®, Fraxodi®, Fragmin®, Innohep®	Op advies van de arts. Niet de avond vóór de ingreep indien deze in de voormiddag gepland is. Niet de ochtend vóór de ingreep indien deze in de namiddag gepland is.	Minimum 4 uur wachten na de ingreep
Apixaban® (Eliquis®)	26-30 u vóór de ingreep	Minimum 5 uur na de ingreep
Rivaroxaban® (Xarelto®)	22-26 u vóór de ingreep	Minimum 5 uur na de ingreep
Dabigatran® (Pradaxa®)	26-30 u vóór de ingreep	6u na de ingreep
Arixtra®	36 u vóór de ingreep	12 u na de inspuiting
Efient®, Brilique®	7 dagen vóór de ingreep	Op advies van de arts

Proeffacetinfiltratie

De pijn kan veroorzaakt worden door de ruggenwervels of kan een andere oorzaak hebben. Met een proefinfiltratie wordt onderzocht of de pijn veroorzaakt wordt door de gewrichten. De arts spuit een verdovend middel in ter hoogte van de vermoedelijke zenuw. Wanneer de pijn vermindert na de infiltratie kan de arts ervan uitgaan dat de pijn afkomstig was van dit gewricht. Hier kan dan verder op ingewerkt worden door een definitieve sessie uit te voeren. Als deze sessie onvoldoende blijkt te zijn, zal er niet overgegaan worden naar een definitieve sessie.

De proefinfiltratie

- Gebeurt in het dagziekenhuis.
- U mag op voorhand eten en drinken (geen alcoholische dranken).
- Neemt u bloedverdunders? Vermeld dit aan uw arts. Het kan zijn dat u deze even niet mag nemen.
- Andere thuismedicatie kunt u innemen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Vermeld dit **vooraf** aan de arts.
- Met vragen kunt u terecht op het dagziekenhuis chirurgie (tel. 059 41 42 70). Zij helpen u graag verder.

De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte zult u 2 televisieschermen en een röntgenapparaat zien. Die zijn nodig om de juiste behandelplaats te vinden. Afhankelijk van de plaats van de behandeling moet u een andere houding aannemen. De verpleegkundige zal u vertellen hoe u het beste plaatsneemt.

- Röntgenfoto om de juiste plaats te vinden.
- De behandelplaats wordt aangeduid met een stift.
- De behandelplaats wordt ontsmet met een koude vloeistof.
- De arts bedekt de huid met steriele doeken.
- De arts verdooft de huid. Dit kan een branderig gevoel geven. Dit gevoel verdwijnt snel.

- De naald wordt ter plaatse gebracht, dit zal u bijna niet voelen.
- De röntgenfoto helpt de arts om de juiste plaats te vinden.
- De arts spuit een verdovende stof in.
- Het is goed mogelijk dat u minder pijn voelt.

Na de behandeling

- U mag onmiddellijk naar huis.
- Laat u naar huis begeleiden en rij niet zelf met de auto.

Resultaat

- Volg de pijn na uw behandeling op gedurende de door uw arts aangegeven tijd.
- Is de pijn minder? Dan kan een definitieve behandeling helpen. Neemt contact op met het dagziekenhuis chirurgie voor uw volgende afspraak
- Is de pijn niet veranderd? Neem contact op met het dagziekenhuis chirurgie om verdere afspraken te maken.
- Het is normaal dat de pijn terug optreedt, gezien dit enkel een proefinfiltratie is.

Dagziekenhuis chirurgie: tel. 059 41 42 70.

Definitieve facetdenervatie

Wanneer de proefinfiltratie effect heeft gehad, wordt er overgegaan naar een definitieve behandeling. Hierbij wordt de pijngeleiding in de zenuwtakjes onderbroken. Dit wordt gedaan met behulp van hoogfrequente stroom, dat plaatselijke warmte opwekt. De zenuwen worden opgezocht met een zenuwstimulator. Hierbij zult u af en toe een lichte druk of een geringe spiertrekking in de rug voelen. Als het naaldje zich op de juiste plaats bevindt, wordt er een verdovende stof ingespoten. Nadien verwarmen we de zenuwen tot bijvoorbeeld 80°C gedurende bijvoorbeeld 90 seconden, wat u niet zult voelen. Hierdoor treedt er een letsel op in de isolatie rond de zenuw wat de pijngeleiding zal onderbreken en de pijn zal verminderen. Dit wordt drie of vier keer herhaald afhankelijk van de te behandelen structuur. Dit letsel heeft 3 à 6 weken nodig om een effect op de pijn te veroorzaken. Meestal komt de pijn na 8 à 14 maanden terug als het letsel is genezen. Het kan zijn dat deze behandeling dan herhaald wordt. Soms blijft de pijn ook volledig weg.

Het kan zijn dat na de behandeling niet alle pijn weg is. De rug is een moeilijke structuur en er zijn veel oorzaken voor rugpijn. Niet alle oorzaken van uw rugpijn zullen met deze behandeling verholpen worden.

- De sessie gebeurt ambulantly, u zal een halve dag moeten blijven.
- U mag op voorhand eten en drinken (niet-alcoholische dranken).
- Neemt u bloedverdunders? Vermeld dit aan uw arts. Het kan zijn dat u deze even niet mag innemen.
- Andere thuismedicatie mag u wel innemen.
- Bestaat de kans dat u zwanger bent? Vermeld dit **vooraf** door aan de arts.
- Met vragen kan u terecht bij het dagziekenhuis chirurgie (tel. 059 41 42 70). Zij helpen u graag verder

De behandeling

Bij het binnenkomen van de behandelruimte zult u 2 televisieschermen en een röntgenapparaat zien. Die zijn nodig om de juiste behandelplaats te vinden. Afhankelijk van de plaats van de behandeling moet u een andere houding aannemen. De verpleegkundige zal u vertellen hoe u het beste plaats neemt.

- Röntgenfoto om de juiste plaats te vinden.
- De behandelplaats wordt aangeduid met een stift.
- De behandelplaats wordt ontsmet met een koude vloeistof.
- De arts bedekt de huid met steriele doeken.
- De arts verdooft de huid. Dit kan een branderig gevoel geven. Dit gevoel verdwijnt snel.
- De naald wordt ter plaatse gebracht, dit zal u bijna niet voelen.
- De röntgenfoto helpt de arts om de juiste plaats en afstand te vinden.
- De arts spuit een verdovende stof in.
- De zenuwen worden opgezocht met een stimulator, wat af en toe een lichte druk kan geven of een geringe spiertrekking.
- Wanneer de naald zich op de juiste plaats bevindt, wordt er een verdovende stof ingespoten.
- De zenuw wordt verwarmd tot bijvoorbeeld 80°C gedurende bijvoorbeeld 90 seconden. Hier voelt u niets van.
- Dit kan 3 tot 4 maal herhaald worden afhankelijk van de te behandelen structuur.

Na de behandeling

- U rust nog even uit op het dagziekenhuis chirurgie.
- De dag zelf kunt u naar huis.
- Laat u naar huis begeleiden en rij niet zelf met de auto.

Resultaat

- U kan enkele dagen pijn hebben van de behandeling. U kan hiervoor een pijnstilller (bv. Dafalgan®) nemen.
- Het beste resultaat zien we tussen de 2 à 6 weken.

Nevenwerkingen

Normale nevenwerkingen:

- Tijdelijk minder gevoel in de huid waar men prikte.
- Tijdelijk vreemd gevoel in de huid waar men prikte.
- Het ontstaan van een hematoom (= blauwe plek) op de plaats waar men prikte.

Niet normale nevenwerkingen:

- Roodheid op de wangen.
- Gezwollen benen.
- Verhoogde bloeddruk.

Wanneer u suikerziekte heeft:

- Er kan een verhoging van de bloedsuikerspiegel zijn. Neem indien nodig contact op met uw huisarts.

Bij vragen of hulp:

- Dagziekenhuis chirurgie (tel. 059 41 42 70) elke werkdag van 7.00u tot 19.00u.
- Uw huisarts.
- Tijdens het weekend en feestdagen: spoedgevallen Az Damiaan (tel. 059 41 40 80).

Wat kunt u zelf doen

- Lokale warmtetherapie: kersenpitkussen, hotpacks, warme klei en warme baden kunnen de rugpijn verzachten.
- Massagekussens ontspannen de rugspieren en verminderen de pijn.
- Variatie beweging en rust verminderen de rugpijn. Wissel periodes van zitten, liggen en wandelen met elkaar af.
- Roken kan de kans op rugpijn vergroten.
- Na de behandeling kan het drinken van cafeïnehoudende dranken (zoals cola, koffie, cacao/chocolade, thee) de werking van de inspuiting verbeteren en eventuele hoofdpijn nadien verminderen.
- Fysiotherapie bij slaapstoornissen: voldoende wandelen, oefeningen voor de ruggenwervel, dragen van een stappenteller.
- Zorg voor een gezond gewicht. Overgewicht vergroot de druk op de gewrichten en vergroot zo de kans op rugpijn.
- Zorg regelmatig voor ontspanning. Stress en angst vergroten de kans op rugpijn.
- Bij pijn is er sprake van overbelasting. Leef in een periode van klachten een regelmatig leven.
- U kan aan yoga gaan doen. Yoga kan pijn verminderen zowel op korte als op lange termijn en vermindert mogelijks rugspecifieke onbekwaamheid. Bij yoga leert u nieuwe oefeningen, leert u zich ontspannen, verhoogt u uw bewustzijn, kan u voordelen van uw ademhaling ervaren.
- Het volgen van rugschool kan u helpen

Activiteiten van het dagelijkse leven

- Goed zitten: de onderrug ondersteund, de ruimte in de knieholte vrij, de armen langs het lichaam en de voorarmen horizontaal (hoek 90°).
- Goed zitten betekent ook actief blijven.
- Goed rechtstaan: de rug recht, de buikspieren aangespannen. Afwisselend één been op een verhoog van ongeveer 15 cm plaatsen kan verlichting brengen.
- Goed liggen: zijligging is de beste houding. Rugligging is een goede slaaphouding op voorwaarde dat u uw nek niet te veel buigt. Op uw buik slaapt u beter niet.
- Goed opstaan: rol op uw zij, duw met uw handen uw bovenlichaam omhoog, laat uw benen uit bed zakken. Houd uw rug recht terwijl u dit doet.
- Goede conditie: rekoefeningen zijn een goede manier om de spieren in conditie te brengen. Warm eerst op en ga van lichte oefeningen naar zwaardere oefeningen.

Tillen van zware voorwerpen

- Het lichaam dicht bij de last brengen.
- De benen buigen tot 90°.
- Natuurlijke krommingen van de rug behouden.
- Gebruik de kracht van de beenspieren en kijk voor u uit.
- Houd de last tegen het lichaam met gestrekte armen.
- Vermijd draaibewegingen.

Az Damiaan vzw

Gouwelozestraat 100

8400 Oostende

Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20

info@azdamiaan.be

www.azdamiaan.be