



Beste patiënt

Ons diabetesteam staat klaar om uw verblijf zo aangenaam en leerzaam mogelijk te maken.

### **Leerzaam?**

Jawel want zoals u misschien al weet, komt bij het behandelen van diabetes heel wat meer kijken dan medicatie nemen of spuitjes geven. Zo leren we u ondermeer hoe u uw voeding kunt aanpassen, waar u op moet letten bij lichaamsinspanning en hoe u noodsituaties kunt opvangen.

Om u hierbij op weg te helpen, zorgt ons team voor de nodige informatie.

### **Even voorstellen:**

Het diabetesteam bestaat uit:

- Dr. L. Winne: endocrinologe-diabetologe
- Diabeteseducatoren:
  - ♦ verpleegkundigen
  - ♦ diëtisten
- Secretariaat endocrinologie



## Programma

---

- Na de inschrijving in het ziekenhuis wordt u naar zorgeenheid 410 begeleid.
- Een verpleegkundige onthaalt u op de afdeling en voert een opnamegesprek met u.
- Tijdens uw verblijf zal u vaak bezocht worden door één van onze diabetes-educatoren die u in verschillende stappen uitleg zal geven over:
  - Wat is diabetes? Hoe en waarom behandelen?
  - Het praktische gebruik van insuline.
  - Zelf het suikergehalte in het bloed meten.
  - Wat te doen bij te hoge of te lage bloedsuikers?
  - Het aanleren van de inspuitechniek.
- Ook de diabetesdiëtiste komt bij u langs. Zij legt u stapsgewijs de principes van diabetesvoeding uit, rekening houdend met gewoontes, persoonlijke wensen, ... U kunt bij haar terecht met al uw vragen over voeding (bijvoorbeeld: wat te doen bij sporten, feesten, ...?).
- Dagelijks komt de behandelende arts bij u langs.
- Op vaste tijdstippen wordt de bloedsuikerspiegel bepaald en zo nodig insuline toegediend (08.00u, 10.00u, 11.45u, 14.00u, 17.45u, 20.00u, 22.00u en 03.00u).
- Het is belangrijk om het dagelijkse leven zo goed mogelijk na te bootsen, ook al verblijft u in het ziekenhuis. Daarom vragen wij u om, in de mate van het mogelijke, te bewegen, hometrainer, ....
- Op vraag van de arts worden eventueel bijkomende onderzoeken uitgevoerd (bv. fietsproef, oogonderzoek, ...).

Wanneer uw bloedsuiker goed geregeld is en uw kennis van diabetes en bijkomende onderzoeken gekend is, kan het ontslag geregeld worden. De diabetesverpleegkundige regelt alle verdere afspraken voor u met het diabetesteam.

## Richtlijnen bij opname

---

U wordt tussen 07.30u en 08.30u **NUCHTER** in het ziekenhuis verwacht aan de dienst inschrijvingen op de gelijkvloerse verdieping.

### Wat brengt u mee bij opname?

- Deze brochure.
- Uw identiteitskaart.
- De geneesmiddelen die u dagelijks inneemt + het diabetesmateriaal dat u reeds zelf bezit.
- Alle formulieren die u nodig hebt voor uw werk, ziekenfonds en/of hospitalisatieverzekering.
- Toiletgerief, kamerjas, nachtkledij, sportieve kledij + sportschoenen, pantoffels en lectuur.
- Inge vulde voedingsbladen, op vraag van de arts.
- Staal eerste urine bij ontwaken.

### Voeding

- **Wij vragen u niets meer te eten of te drinken vanaf middernacht, behalve indien uw behandelende arts dit uitdrukkelijk heeft toegestaan.**

### Waardevolle zaken

- Wij raden u ten stelligste af om waardevolle bezittingen mee te brengen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van deze waardevolle zaken

## Contact

---

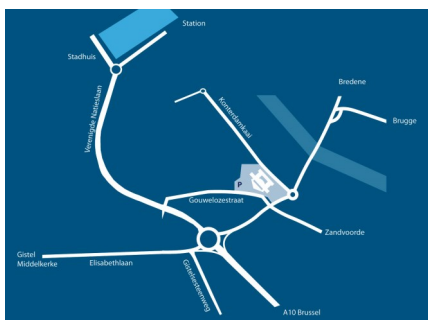
Indien u bijkomende informatie wilt, aarzel dan niet om contact op te nemen met:

- de diabetesverpleegkundigen: ☎ 059 41 41 60
- de diabetesdiëtisten: ☎ 059 41 67 34 of ☎ 059 41 67 39
- ZE 410: ☎ 059 41 61 40



## Ligging

---



© Az Damiaan vzw, augustus 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20  
info@azdamiaan.be  
www.azdamiaan.be