



Beste

Bij uw familielid werden slikproblemen door de logopedist vastgesteld. Met deze brochure willen wij u hierover informeren. Op de binnenzijde van deze brochure vindt u een overzichtstabel van voedingswaren die veilig zijn naargelang de ernst van de slikstoornis.

Deze voedingswaren worden onderverdeeld in verschillende slikmenu's. **Vraag steeds aan het zorgteam welk slikmenu voor uw familielid van toepassing is.** De dieet-code werd in overleg met de logopedist en diëtist toegekend en wordt op regelmatige basis gehervalueerd.

Om het maaltijdgebeuren zo veilig mogelijk te laten verlopen vragen wij u vriendelijk de instructies aandachtig door te nemen en in acht te nemen tijdens het toedienen van voedsel en/of vocht.

## Instructies

---

1. Zorg ervoor dat mond en kunstgebit proper zijn bij het begin, controleer ook nadien of alles weggeslikt is. Moedig aan om de mond te reinigen met de tong.
2. Houding tijdens de maaltijd = rechtop = hoek 90°. Laat de persoon ook na de maaltijd nog een 10-tal minuten rechtop zitten.
3. Voer geen gesprekken tijdens het eten: spreken en slikken gaan niet samen.
4. Geef voldoende tijd om te slikken. Bied geen volgende hap aan als de mond niet volledig leeg is. Enkele malen slikken op één hap kan helpen om de voedselresten weg te werken.
5. Vermijd het gebruik van tuitbekers of rietjes.
6. Indien indikken aangewezen is: verdikkingsmiddel werkt pas na 1 à 2 minuten roeren. Opgelet voor klonteren. Bij verslikken: vraag om op te hoesten.
7. Wacht na het verslikken voldoende lang tot de hoestreflex geluwd is.
8. Verwijder voedsel als de persoon er niet zelf in slaagt.
9. Laat de persoon met slikproblemen niet alleen als u als drinken/eten geeft.



MENU	HULP	CONSISTENTIEMATRIX		
SLIK1	geen eten/drinken geven	NIETS PER OS		
SLIK2	enkel eten/drinken geven door een verpleegkundige of logopedist	<b>bijvoeding</b> gegelifieerd water fresubin creme <sup>o</sup> fresubin yocreme <sup>o</sup> resource energy fruit <sup>o</sup>	<b>melkbereidingen</b> fruitkaas witte kaas kant en klare pudding ijs	
SLIK3	enkel eten/drinken geven door leden van het zorgteam	<b>bijvoeding</b> gegelifieerd water fresubin thickened stage 2 <sup>o</sup> resource energy fruit <sup>o</sup>  fresubin creme <sup>o</sup> fresubin yocreme <sup>o</sup>	<b>broodvervanging</b> cereal <sup>o</sup> (zie wissellijst) (opgelet cereal met fruit yoghurt extra mixen)	<b>soep</b> mix (+indikken op dienst)  <b>GEEN KERVELSOEP</b>
SLIK4	eten/drinken mag ook gegeven worden door familie en/of vrijwilligers	<b>bijvoeding</b> fresubin thickened stage 2 <sup>o</sup> gegelifieerd water resource energy fruit <sup>o</sup> fresubin creme <sup>o</sup> fresubin yocreme <sup>o</sup>  indikkingsmiddel Tickenup clear <sup>o</sup> (Nestle)	<b>brood</b> wit of bruin brood zonder korst	<b>beleg</b> SMEERBAAR ZOET honing, confituur, siroop, speculoospasta, chocopasta  KAAS fruitkaas, kruidenkaas, smeerkaas, philadelphia <sup>o</sup> platte kaas  HARTIG smeerpaté, american, vismousse, vleesmousse
SLIK5	eten/drinken mag ook gegeven worden door familie en/of vrijwilligers	<b>bijvoeding</b> fresubin thickened stage 2 <sup>o</sup> gegelifieerd water resource energy fruit <sup>o</sup> fresubin creme <sup>o</sup> fresubin yocreme <sup>o</sup>	<b>brood</b> wit of bruin brood zonder korst	<b>beleg</b> ZACHT  ZOET peperkoek  KAAS alle soorten  HARTIG ham, salades, kippewit, vleesbrood, rundstong, kalfsworst, vis

zetmeelcomponent	groenten	vlees/vis	dessert
mix puree zonder stukken	mix  indikken  tomaat, witloof,...	mix saus zonder stukken	fruitkaas, witte kaas pudding (k&k, zelfber) chocomousse, speculoosmousse easy-to eat witte yoghurt milkshake, ijs vanillepap (dik) fruitpap

aanvullen SV of TPN

soep	zetmeelcomponent	groenten	vlees/vis	dessert
mix + dik <b>GEEN KERVELSOEP</b>	mix puree zonder stukken	mix indikken	mix saus zonder stukken	<i>op basis van melk:</i> yoghurt zonder stukken fruitkaas, witte kaas pudding (k&k, zelfber) chocomousse, speculoosmousse sojapudding milkshake, ijs  <i>op basis van fruit</i> fruitpap gemixt blikfruit  bouwsteentje

soep	zetmeelcomponent	groenten	vlees/vis	dessert
mix + dik <b>GEEN KERVELSOEP</b>	puree gekookte aardappelen zachtgekookte pasta of rijst	zacht  <b>GEEN</b> asperges schorseneren bonen spinazie	gemalen vlees of zachte vis	<i>op basis van melk:</i> (fruit)yoghurt met stukken fruitkaas, witte kaas pudding (k&k, zelfber) chocomousse, speculoosmousse bavarois milkshake, ijs sojapudding rijstpudding, rijstpap karnepap  <i>op basis van fruit</i> blikfruit zacht fruit ( <b>GEEN BANANAAN</b> )  <i>gebak</i> cake, wafel bouwsteentje <sup>®</sup> madeleine

# Hoe indikken



Gebruiksaanwijzing  
**100 ml**  
vloeistof

## 1. Hoe doseren?

**Dezelfde dosering voor een bepaalde consistentie van alle vloeistoffen.**

Gebruik het ingesloten maatschepje.  
Neem voor 100 ml water, nectar, thee, koffie, melk etc:



## 2. Hoe bereiden?

- 

**Doe het poeder in een glas of kopje**  
zie doseerschema
- 

**Giet de vloeistof erop**  
Resource® ThickenUp Clear verdikt snel, begin daarom direct met roeren
- 

**Roer ca. 20-30 seconden**
- 

**Geniet!**  
Resource® ThickenUp Clear stabiliseert snel. Bij water, thee en koffie is de gewenste consistentie binnen 1 minuut bereikt. Laat bij sap en melk de vloeistof enkele minuten staan voor de gewenste consistentie.

**Respecteer de indikkingstijd**

**extra toevoeging van Resource® ThickenUp Clear is niet nodig!**

Dieetvoeding voor medisch gebruik. Gebruiken onder medisch toezicht.

Copyright Nestlé Health Science

**Geef de persoon niets te eten of te drinken zonder toestemming van de logopedist of de verpleging.**

**Het is mogelijk dat u de persoon gedurende een bepaalde periode geen eten of drinken mag geven.**

© Az Damiaan vzw, augustus 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20  
info@azdamiaan.be  
www.azdamiaan.be