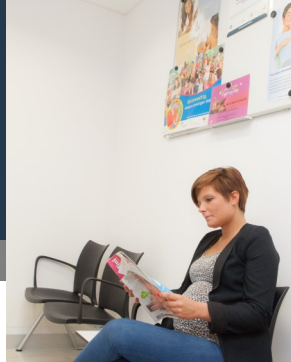


# Prenatale informatie door de vroedvrouw

Informatiebrochure voor patiënten



Beste patiënt

U bent zwanger... Van harte gefeliciteerd!

Ongetwijfeld hebt u veel vragen over de zwangerschap, prenatale opvolging, de bevalling en allerlei praktische zaken.

Hoe verloopt de bevalling? Wat zijn de voordelen van borstvoeding? Welke zaken dient u op voorhand te regelen met uw werkgever? Wat is een gezonde levenswijze tijdens de zwangerschap?

Daarom bieden wij een hele waaier aan prenatale voorlichting. Na de individuele sessie bij de vroedvrouw is er ook de mogelijkheid tot deelname aan twee groepsessies.

Prenatale voorlichting draagt bij tot een optimale zwangerschap en een optimale voorbereiding op de bevalling. Daarom raden we u sterk aan u te laten informeren.

Iedere zwangere kan met haar partner rond 15 weken zwangerschap bij de vroedvrouw terecht voor een individuele consultatie .

De individuele consultaties vinden plaats op

- maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddag om 14.00u, 15.00u, 16.00u en 17.00u.

De groepsessies vinden plaats op

- maandag- en dinsdagavond van 19.00u tot 21.00u



## Wat mag u verwachten

---

- Individuele sessie
  - \* Opmaak van uw bevallingsdossier
  - \* Uitleg over:
    - onderzoeken tijdens de zwangerschap
    - ongemakken tijdens de zwangerschap
    - gezonde voeding en levenswijze
    - samenwerking met de interne partners
- Groepsessie 1
  - \* Rondleiding op de zorgenheid materniteit en het verloskwartier.
  - \* Uitleg rond arbeid en bevalling.
- Groepsessie 2
  - \* Uitleg rond de voeding van de baby.
  - \* Voorbereiding op de thuissituatie.



## Praktische informatie


---

- U maakt een afspraak via de consultatie gynaecologie (tel. 059 41 60 30).
- Een individuele sessie duurt 1 uur, een groeps-sessie duurt 2 uur.
- U hoeft zich niet in te schrijven, maar breng steeds uw identiteitskaart en een vignet van de mutualiteit mee.
- De individuele consultatie vindt plaats in Az Damiaan, op de dienst materniteit (route 200).
- De groepssessies vinden plaats in Az Damiaan, op de dienst prenatale consultatie (route 205).
- U wordt stipt op tijd verwacht.
- Graag een seintje aan de consultatie gynaecologie indien u niet aanwezig kan zijn (tel. 059 41 60 30).


## Contactgegevens

---

### Dienst materniteit

 059 41 60 00

### Consultatie gynaecologie

 059 41 60 30

### Website

[www.materniteit.azdamiaan.be](http://www.materniteit.azdamiaan.be)

© Az Damiaan vzw, oktober 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw  
Gouweloestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20  
[info@azdamiaan.be](mailto:info@azdamiaan.be)  
[www.azdamiaan.be](http://www.azdamiaan.be)