

# Behandeling met radioactief

## I-131



Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt

In overleg met uw verwijzende arts werd besloten dat een (aanvullende) behandeling met radioactief jodium (I-131 of radiojood) voor uw aandoening de meest geschikte behandeling is.

Deze brochure dient om de meest voorkomende vragen hieromtrent te beantwoorden. Mocht u hierna nog specifieke vragen over deze behandeling hebben, dan kunt u die stellen aan de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Az Damiaan, waar de behandeling wordt uitgevoerd (tel. secretariaat: 059 41 60 70). Vragen omtrent uw aandoening zelf of over het verdere verloop ervan, stelt u best aan de arts die u heeft verwezen en u verder zal opvolgen.

Radiojoodtherapie wordt al meer dan 50 jaar toegepast voor schildklierandoeningen en is een gemakkelijke, effectieve en veilige behandeling gebleken. Gezien u met een hogere dosis behandeld wordt, moet u hiervoor worden opgenomen. Dit gebeurt op de derde verdieping van het ziekenhuis (kamer 2329 op zorgeenheid 230). Indien u dit wenst, kunt u na de consultatie een kijkje gaan nemen op de zorgeenheid alvorens u zal worden opgenomen.

U kunt, na uw consultatie op de dienst nucleaire, naar de dienst inschrijvingen van het ziekenhuis gaan. Daar kunt u een voorinschrijving doen voor de opname die u te wachten staat. Hiervoor heeft u uw identiteitskaart en de opnameformulieren van de arts nodig. De dag van opname gaat u opnieuw langs bij de dienst inschrijvingen om uw opname te activeren. Dit neemt minder tijd in beslag dan het effectief inschrijven en nadien kunt u rechtstreeks naar de dienst gaan.



## Hoe werkt radiojood?

---

Een belangrijk deel van het radiojood wordt door de schildklier opgenomen, net zoals jodium in de voeding. Jodium is namelijk nodig voor de vorming van het schildklierhormoon. De voornaamste hoeveelheid straling, die vrijkomt bij het radioactief verval van het radiojood, zal geabsorbeerd worden door de schildklier, die hierdoor gedeeltelijk bestraald wordt en waardoor de werking van de schildkliertumorcellen afgeremd wordt. Dit is namelijk het doel van de behandeling.

## Radioprotectie

---

Tijdens de eerste 2-3 weken na de behandeling is er door de behandeling een verhoogd stralingsniveau in uw onmiddellijke omgeving aanwezig. Dit wordt door twee zaken veroorzaakt :

- Op korte afstand van uw lichaam is een hogere radioactiviteit aanwezig door de straling die door het jodium wordt uitgezonden. Hierbij worden personen in dicht contact blootgesteld aan een kleine hoeveelheid straling. Hoewel deze blootstelling geen aangetoonde schade aan de gezondheid toebrengt, proberen we deze blootstelling toch zo beperkt mogelijk te houden. Dit is de reden waarom een opname in kamer 2329 met isolatie noodzakelijk is.
- Een deel van de toegediende radioactiviteit wordt uitgescheiden via de urine en in veel geringere mate ook via de stoelgang, speeksel- en zweetklieren. Dit is de reden waarom u tijdens de opname gebruik maakt van een toilet met afvoer naar een sanitaire tank. Tevens gebruiken we speciale vuilnisbakken voor alle mogelijke afval. We vragen u ook om ondergoed en pyjama bij ontslag in een aparte plastic zak met u mee te nemen en apart te wassen (niet uw overige persoonlijke spullen, dat is niet nodig).

## Bijwerkingen

---

Het is de bedoeling van de behandeling om al het resterende schildklier (tumor)weefsel te verwijderen zodat er geen resterende schildklierfunctie meer is. In zeldzame gevallen treedt in de dagen direct na toediening last in de keel of misselijkheid op, terwijl later na toediening in zeldzame gevallen een drogere mond kan optreden.

Om dit zo veel mogelijk te voorkomen, doet u best in de eerste dagen na toediening van radiojood nog het volgende:

- Regelmatig tijdens de dag een zoet of zuur snoepje of kauwgom nemen om de speekselvloed te stimuleren en zo de schade aan de speekselklieren te voorkomen of te beperken.
- Een extra liter water per dag innemen om de radioactiviteit, die wordt uitgescheiden met de urine, zo vlug mogelijk uit het lichaam te verwijderen.

## Maatregelen ter beperking van de bestraling van huisgenoten en derden

---

Zoals gezegd is de hoeveelheid radioactiviteit in uw lichaam na ontslag klein. Toch geven we u richtlijnen mee omdat hieromtrent internationale limieten bestaan en we onnodige bestraling van huisgenoten en derden, hoe gering ook, willen minimaliseren. Indien u zich aan deze richtlijnen houdt is de 'incidentele' bestraling van de personen rond u zeer gering (d.w.z. nog minder dan een gewone radiografie). Deze richtlijnen berusten op een drietal principes om het stralingsniveau, waaraan men blootgesteld staat, te beïnvloeden.

Deze zijn:

- Afstand: hoe verder u verwijderd bent van huisgenoten en derden, hoe lager de opgelopen stralingsbelasting door deze laatsten. Zelfs een toename in afstand van 20 à 30 cm geeft reeds een aanzienlijke daling in stralingsbelasting.
- Tijd: de stralingsbelasting opgelopen door derden en huisgenoten neemt toe met de tijd doorgebracht in uw aanwezigheid. U moet derhalve trachten de tijd die u doorbrengt in korte nabijheid van huisgenoten en derden tot een minimum te verminderen.
- Hygiëne: een goede hygiëne beperkt het risico op besmetting. Aangezien de grootste hoeveelheid radiojood uw lichaam verlaat via de urine zullen een goede toilethygiëne en het zorgvuldig wassen van uw handen het risico op besmetting minimaliseren.

**BELANGRIJK:** deze richtlijnen dienen na ontslag nog gedurende 14 dagen thuis te worden toegepast.

## Hospitalisatie

---

Van ..... tot .....

## Meebrengen bij hospitalisatie

---

- Thuismedicatie
- Snoepjes
- Eventueel eigen (niet-alcoholische) drank
- Ondergoed en pyjama
- Pantoffels
- Toiletgerief
- Verpozing (boek, tijdschriften,...).

## Contact

---

Dr. Eduard D'Hondt  
Nucleaire geneeskunde

Tel. secr. 059 41 60 70

© Az Damiaan vzw, november 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20  
info@azdamiaan.be  
www.azdamiaan.be