

Richtlijnen na behandeling met radioactief I-131



Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt

Wanneer u het ziekenhuis zal verlaten, zal u nog een zekere hoeveelheid (overblijvend) radioactief jodium in u dragen. Zoals overeengekomen tijdens onze gesprekken raden we u dan ook stellig aan gedurende de volgende dagen een reeks instructies te volgen, bedoeld ter bescherming van uw omgeving, het publiek en het leefmilieu in het algemeen.

Na ongeveer 6 dagen zal er een controlescan plaatsvinden. Deze afspraak zal u worden meegegeven tijdens uw verblijf in kamer 2329 op zorgeenheid 230. De dag van de scan zal u eerst langs de dienst inschrijvingen moeten langsgaan en daar een voorschot op de scan betalen. Nadien kunt u naar de dienst nucleaire gaan.

In het algemeen

Ervoor zorgen om, in de mate van het mogelijke, een afstand van minstens 1 meter in acht te nemen (2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt) tegenover personen die u thuis of elders ontmoet. Indien meer naburige contacten onmisbaar zijn, moet u deze zo kort mogelijk houden en ervoor zorgen dat zij in geen geval langer duren dan een half uur per dag. Deze algemene voorzorgsmaatregelen moeten worden nageleefd gedurende **dagen** na ontslag uit het ziekenhuis. Voor wat betreft contacten met zwangere vrouwen of kinderen jonger dan 10 jaar, moeten deze aanbevelingen langer worden opgevolgd en wel gedurende **dagen**.

Meer bepaald

Te persoonlijke titel

- Volgt u de instructies op met betrekking tot de voorzorgen bij het naar het toilet gaan gedurende **dagen** (ter herinnering: gaan zitten om te wateren, ook de heren, 2 maal doortrekken, handen wassen en een persoonlijke handdoek gebruiken).
- In het geval u zou moeten braken in de uren die op de behandeling volgen, neemt u direct contact op met dr. E. D'Hondt (059 41 79 93), die u zal inlichten over de te nemen maatregelen. Dit geldt bij een medisch noodgeval van welke aard dan ook, die een ziekenhuisopname noodzaakt.

Tegenover uw partner

- U dient te slapen in gescheiden kamers of in bedden die minstens 2 meter van elkaar verwijderd zijn gedurende **dagen**. Plaats beide bedden niet aan weerszijden van eenzelfde muur (aangrenzende kamers) want de muur absorbeert niet alle straling.
- Gedurende dezelfde periode is het aangewezen u te onthouden van geslachtsverkeer.
- Het is essentieel het voortbrengen van kinderen gedurende minstens 6 maanden te vermijden. Voor vrouwen is een doeltreffende contraceptie gedurende deze periode sterk aanbevolen.
- Indien uw partner zwanger is, is het aangewezen deze aanbevelingen strikt na te volgen (eventueel niet onder hetzelfde dak te verblijven) gedurende **dagen**.

Tegenover uw kinderen

- Het is aan te bevelen kinderen (jonger dan 6 jaar), die gewoonlijk bij u verblijven, niet onder hetzelfde dak te houden. Wanneer dit onmogelijk is moet u er absoluut over waken dat de kinderen, vooral de zeer jonge kinderen, door iemand anders kunnen worden verzorgd en bewaakt om de duur van de nabije contacten zo klein mogelijk te houden. Kinderen moeten in een afgescheiden kamer slapen. Deze maatregelen t.o.v. kinderen moeten worden aangehouden gedurende **dagen**.
- Een eventuele borstvoeding moet worden stopgezet vóór de behandeling en mag niet worden hernomen na terugkeer thuis.

Tegenover uw bezoekers

- Contacten met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 6 jaar moeten worden vermeden gedurende **dagen**.
- Niet-noodzakelijke bezoeken worden afgeraden gedurende **dagen**.
- Voor andere bezoeken moeten de algemene regels over afstand en beperking van de tijdsduur van nabije contacten worden nageleefd. Merk op dat nabije contacten van korte duur (bv. iemand een hand geven) geen risico's inhouden.

Keuken en toiletgerei

- Gezien de besmetting van het speeksel mogen het bestek, tassen, glazen,... niet door anderen worden gebruikt. Na het afwassen echter kunnen ze opnieuw door om het even wie worden gebruikt. Het afwassen gebeurt zoals anders.
- Toiletgerei (washandje, handdoek, tandenborstel, ...) moet strikt individueel zijn. Na een gewone wasbeurt mag dit echter ook door anderen worden gebruikt.

Ten overstaan van openbare plaatsen

- U dient drukbezochte plaatsen, waar het moeilijk is om de afstandregels te respecteren, te vermijden en waar u personen met verhoogd risico (zwangeren of jonge kinderen) kan ontmoeten (bioscoop, restaurant, supermarkt, kapper...) en dit gedurende **dagen**. Dit houdt ook de contacten in die verband houden met uw gezondheid en die niet dringend zijn (kinesist, tandarts, huisarts, ...).
- Gedurende dezelfde periode dient u ook te vermijden om gebruik te maken van het openbaar vervoer. In dringende gevallen dient u erop te letten dat het traject in geen geval langer is dan een uur. Zet u zover mogelijk van andere passagiers of bestuurder.


Op professioneel vlak

- U zal arbeidsongeschikt blijven gedurende **dagen**.
- Wanneer u het werk herneemt, zal u de algemene regels i.v.m. afstand en beperking van de tijdsduur van nabije contacten eerbiedigen gedurende **dagen**.

Contact

Dr. Eduard D'Hondt

Nucleaire geneeskunde

 059 41 60 70

© Az Damiaan vzw, november 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be