



Starten met Xtandi®



Az Damiaan
Dicht bij het leven

SAP 13994

© Az Damiaan vzw, juni 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Geachte heer


Uw arts heeft samen met u beslist om te starten met Xtandi®. De diagnose, de angst en onzekerheid omtrent de toekomst en de langdurige therapie maken het voor u lastig.

Met deze informatiebrochure willen we u en uw familie beter inlichten over het verloop van de therapie en de eventuele bijwerkingen. Duidelijke informatie kan een deel van de angst, die gepaard gaat met uw aandoening, wegnemen.


Het spreekt vanzelf dat u met al uw bijkomende vragen steeds terecht kan bij uw arts of bij de verpleegkundigen van het oncologisch dagziekenhuis.

We wensen u alle beterschap toe.

Telefoon zorgenheid 235:

 059 41 63 20, elke werkdag tussen 07.30u en 18.30u. Op vrijdag is het dagziekenhuis om 17.30u gesloten.

Telefoon spoedgevallen:

 059 41 40 80

Xtandi®

Wat is Xtandi®?

Xtandi® bevat de werkzame stof enzalutamide. Xtandi® wordt gebruikt voor de behandeling van volwassen mannen met prostaatkanker die is uitgezaaid naar andere lichaamsdelen nadat zij chemotherapie hebben gehad.

Xtandi® is een geneesmiddel dat werkt door de activiteit van hormonen, genaamd androgenen (zoals testosteron), te blokkeren. Door het blokkeren van androgenen zorgt enzalutamide ervoor dat prostaatkankercellen niet meer groeien en delen.

Hoe wordt Xtandi® toegediend?

Het geneesmiddel Xtandi® wordt toegediend in de vorm van capsules.

De aanbevolen dosis is 1 x/dag 160 mg (= 4 capsules van 40 mg). Inname gebeurt via de mond. De capsules Xtandi® dienen in hun geheel met water te worden ingeslikt en kunnen met of zonder voedsel worden ingenomen.

Bijzondere aandachtspunten

- Xtandi® bestaat in capsules van 40 mg. Xtandi® capsules zijn enkel in het ziekenhuis te verkrijgen.
- Xtandi® neemt u 1 x/dag in (ook in het weekend en op feestdagen) en telkens 4 tabletten van 40 mg. Deze capsules neemt u in één keer in met een groot glas water met of zonder voedsel. NIET op deze medicatie kauwen, NIET verpulveren en NIET in twee delen.
- Xtandi® moet op kamertemperatuur op een veilige plaats en zeker buiten het bereik van kinderen bewaard worden.
- Xtandi® altijd op hetzelfde tijdstip innemen.
- Bij vergetelheid mag u dezelfde dag de vergeten dosis Xtandi® nog innemen. U mag echter nooit 's anderendaags of nadien de vergeten medicatie extra innemen. Vraag advies bij uw behandelend arts/verpleegkundige.

- Bij braken vlak na de inname van Xtandi® mag u NOOIT op eigen initiatief de dosis Xtandi® inhalen.
- Eet geen pomelmoes, drink geen pomelmoessap of gebruik geen preparaten op basis van Sint-Janskruid. Deze kunnen de werking van Xtandi® nadelig beïnvloeden.
- Interactie met medicatie: u moet voorzichtig zijn met de inname van andere geneesmiddelen en kruidengeneesmiddelen. Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van Xtandi® nadelig beïnvloeden. Bespreek uw huidige medicatie met uw behandelende arts.

Hieronder volgt een overzicht van geneesmiddelen die de werking van Xtandi® kunnen beïnvloeden:

1. Sterk beïnvloedbare medicatie

Neem contact op met uw behandelend arts voordat u begint met Xtandi®

- als u geneesmiddelen gebruikt die bloedstolsels voorkomen (bv. warfarine, acenocoumarol): Marevan®, Marcoumar®, Sintron®
- als u problemen met uw lever hebt
- als u problemen met uw nieren hebt.

2. Matig beïnvloedbare medicatie

- * bepaalde geneesmiddelen die worden gebruikt om astma of andere longziekten te behandelen (bv. aminofylline, theofylline)
- * geneesmiddelen die worden gebruikt om bepaalde psychische stoornissen zoals depressie en schizofrenie te behandelen (bv. clozapine, olanzapine, risperidon, ziprasidon, bupropion, lithium, chloorpromazine, mesoridazine, thioridazine, amitriptyline, desipramine, doxepine, imipramine, maprotiline, mirtazapine)
- * geneesmiddelen om epilepsie te behandelen (bv. carbamazepine, clonazepam, fenytoïne, primidon, valproïnezuur)
- * geneesmiddelen om ernstige ontstekingsgerelateerde aandoeningen te behandelen (bv. dexamethason, prednisolon)
- * geneesmiddelen om een HIV-infectie te behandelen (bv. indinavir, ritonavir)
- * geneesmiddelen om bacteriële infecties te behandelen (bv. claritromycine, doxycycline, rifampicine)
- * geneesmiddelen om jicht te behandelen (bv. colchicine).

3. Weinig beïnvloedbare medicatie

- * bepaalde geneesmiddelen voor de behandeling van pijn (bv. pethidine)
- * cholesterolverlagende geneesmiddelen (bv. gemfibrozil, atorvastatine, simvastatine)
- * geneesmiddelen om bepaalde psychische stoornissen zoals een ernstige angststoornis of schizofrenie te behandelen (bv. diazepam, midazolam, haloperidol)
- * geneesmiddelen om slaapproblemen te behandelen (bv. zolpidem)
- * geneesmiddelen om hartaandoeningen te behandelen of de bloeddruk te verlagen (bv. bisoprolol, digoxine, diltiazem, felodipine, nifedipine, propranolol, verapamil).
- * geneesmiddelen om pijn te behandelen (bv. fentanyl, tramadol)
- * geneesmiddelen om kanker te behandelen (bv. cabazitaxel)

Breng overgebleven medicatie terug mee naar het ziekenhuis

Meest voorkomende bijwerkingen voor uw schema

- insulten
- verhoging van de bloeddruk . Volg uw bloeddruk goed op. Indien u last ondervindt van hartklopping of duizeligheid neemt u contact op met uw behandelend arts/verpleegkundige
- vermoeidheid - slaapproblemen
- symptomen van een verkoudheid (verstopte neus en keelpijn) - infectierisico
- opvliegers
- pijn in de spieren en botten
- hoofdpijn.

Insulten

Omschrijving

Er is een licht verhoogd risico op epilepsie doch in de studie is dit zeer beperkt en is dit enkel van toepassing bij patiënten met een voorafbestaande afwijking in de hersenen.

Een aantal omstandigheden waarin u een groter risico loopt op insulten zijn onder andere:

- als u eerder insulten hebt gehad
- als u een ernstig hoofdletsel hebt gehad of een geschiedenis van hoofdtrauma hebt
- als u bepaalde soorten beroertes hebt gehad
- als u een hersentumor hebt gehad of kanker die is uitgezaaid naar de hersenen
- als u regelmatig of van tijd tot tijd zeer grote hoeveelheden alcohol drinkt
- als u een geneesmiddel gebruikt dat insulten kan veroorzaken of u gevoeliger maakt voor insulten.

Adviezen

Raadpleeg uw arts/verpleegkundige

Als u tijdens de behandeling een insult hebt:

- ⇒ Stop met het innemen van Xtandi® en neem geen capsules meer in.
Raadpleeg zo snel mogelijk uw behandelend arts/verpleegkundige.

Vermoeidheid

Omschrijving

Naarmate de therapie vordert, kunt u meer last krijgen van vermoeidheid. Soms is dit te wijten aan een specifiek probleem zoals bloedarmoede. Meestal echter vindt men geen aanwijsbare oorzaak en wordt de moeheid door de therapie veroorzaakt. De duur van de klachten verschillen van persoon tot persoon. De klachten verdwijnen niet onmiddellijk na het stoppen van de therapie. Soms kunnen ze, in mindere mate, nog enkele maanden blijven aanslepen.

Adviezen

- Plan uw activiteiten en spreidt ze over de dag.
- Doe alleen datgene wat u zelf belangrijk vindt.
- Durf hulp te vragen aan familie of via een organisatie, wanneer u de noodzakelijke taken niet meer aankunt.
- Bouw extra rustpauzes in als u moe bent. Zorg wel dat u 's nachts nog kunt slapen.
- Neem voldoende nachtrust.
- Vraag info omtrent oncologische revalidatie/fysische training.

De Vlaamse Kankerliga heeft eveneens een folder over 'Vermoeidheid bij kanker' die u gratis kunt verkrijgen.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

- Als de vermoeidheid extreem toeneemt.
- Indien u uw dagelijkse taken niet meer alleen kunt uitvoeren.
- Wanneer u last hebt van hartkloppingen, evenwichtsstoornissen, krachtverlies, duizeligheid, concentratiestoornissen.
- Wanneer u 's nachts niet kan slapen.

Praktische tips bij uw dagelijkse activiteiten

Persoonlijke hygiëne

- Maak gebruik van een kruk of stoel om op te zitten tijdens de douche of aan de wastafel.
- Plaats een antislipmat om uitglijden te voorkomen.
- Uw haar wassen in de douche is gemakkelijker dan aan een wastafel.
- Laat handgrepen plaatsen waaraan u zich kunt optrekken bijvoorbeeld om op te staan van op het toilet, vanuit een ligbad.
- Gebruik een borstel of spons met een lange steel om bij uw rug te komen.
- Leg alles binnen handbereik vooraleer u begint.
- Draag geen te strakke of moeilijk te sluiten kleding.

Beweging

- Draag gemakkelijke schoenen met lage hakken.
- Zorg dat u op verschillende plaatsen in de woning kunt gaan zitten.
- Zorg voor voldoende rustmomenten gedurende de dag.
- Wanneer het toilet zich op een andere verdieping bevindt, overweeg dan om een toiletstoel te gebruiken.
- Maak gebruik van een rolstoel voor wandelingen of uitstappen.
- Pas uw activiteiten aan aan uw eigen tempo.

Huishouden

- Verdeel de huishoudelijke taken over de ganse week zodat u elke dag iets kunt doen.
- Probeer zoveel mogelijk zittend te werken, bijvoorbeeld strijken, eten voorbereiden, afwassen.
- Doe de boodschappen wanneer het rustig is in de winkel.
- Gebruik een boodschappenwagentje in plaats van een mand.
- Maak gebruik van een boodschappentas op wieltjes om uw boodschappen mee naar huis te nemen.
- Laat de afwas aan de lucht drogen.
- Maak dubbele porties eten klaar en bewaar de rest in de koelkast voor de dag nadien of bewaar het in de diepvries voor later.
- Huishoudelijke spullen die u vaak nodig hebt, plaatst u best op borsthoogte om bukken of strekken te beperken.
- Maak gebruik van de hulpmiddelen die u hebt zoals mixer, magnetron, elektrische blikopener.

Kinderen

- Kinderen kunnen heel wat zaken zelf, geef instructies in plaats van zelf alles te doen.
- Leer kleine kinderen op uw schoot klimmen in plaats van ze op te tillen.
- Plan geen vermoeiende trips.
- U kunt met de kinderen spelen terwijl u kunt zitten.
- Maak van een aantal huishoudelijke taken een spelletje.
- Laat de kinderen op school eten.

- Plan de vakanties zo dat de kinderen aangename dingen kunnen doen en u toch rust ondervindt, bijvoorbeeld sportevenementen, kamp met jeugdbeweging ...

Nachtrust

- Voer vaste gewoontes in voor u naar bed gaat.
- Vermijd te lange dutjes overdag.
- Een slaapmutsje kan het inslapen bevorderen.
- Hou de slaapkamertemperatuur aangenaam (16-18°C).
- Zorg voor zo weinig mogelijk storende geluiden.
- Vermijd stimulerende middelen zoals cafeïne.

Praktisch

U komt op raadpleging

Polikliniek Az Damiaan: Gouwelozestraat 100, 8400 Oostende
Raadpleging: 059 41 40 60
Secretariaat oncologie: 059 41 43 20

Voordat u op consultatie komt, dient u zich eerst in te schrijven (route 1 - dienst inschrijvingen). Gelieve een ticket 'consultatie' te nemen via het ticketsysteem aan de ingang van de dienst inschrijvingen. Indien u opgenomen wordt op het dagziekenhuis oncologie dient u 'dagziekenhuis oncologie' aan te klikken.

Na inschrijving kan u zich begeven naar de wachtzaal van de raadpleging op de derde verdieping. Volg hiervoor route 39 (links als u uit de glazen lift komt). U hoeft zich boven nergens meer aan te melden. De dokter komt u halen als het uw beurt is.

U wordt opgenomen op het oncologisch dagziekenhuis

U dient zich eerst in te schrijven (route 1- dienst inschrijvingen). Gelieve een ticket 'dagziekenhuis oncologie' te nemen aan het ticketsysteem aan de ingang van de dienst inschrijvingen. Na inschrijving volgt u route 235 naar zorgenheid 235 op de derde verdieping.

U wordt opgenomen op de palliatieve eenheid

De palliatieve eenheid vindt u door route 196 te volgen. Als u in het ziekenhuis binnenkomt rechtdoor, richting spoed en dan rechtdoor naar het oude gedeelte (7de verdieping).

Bereikbaarheid ziekenhuis

Met de auto

Indien u komt van de A10: via Kennedyrondpunt, 2de afslag, aan de lichten naar rechts en de eerste rechts komt u aan de Gouwelozestraat. U kan parkeren in de parkeertoren. Patiënten die opgenomen zijn op het dagziekenhuis krijgen vrijstelling van betaling.

Met het openbaar vervoer

Vanuit station Oostende: afstapplaats Az Damiaan = Gouwelozestraat (t.h.v. het klooster)

- Lijn 21: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Eernegem
- Lijn 22: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Ettelgem
- Lijn 23: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Westkerke

Vanuit centrum Oostende en station Oostende: afstapplaats Az Damiaan = Konterdamkaai (inrit parking)

- Centrubus: Marie-Joséplein - station - ziekenhuis

De dienst spoedgevallen bevindt zich aan de Konterdamkaai, aan de achterzijde van het ziekenhuis.

Waar kunt u terecht

Wanneer u of uw gezinsleden thuis met vragen of problemen blijven zitten, aarzel dan niet om tussendoor contact op te nemen met het ziekenhuis.

U kunt terecht bij het dagziekenhuis oncologie: van maandag tot vrijdag, van 07.30u tot 18.30u (☎ 059 41 63 20). Op vrijdag is het dagziekenhuis om 17.30u gesloten.

Buiten deze uren of op feestdagen kunt u terecht op de dienst spoedgevallen (☎ 059 41 40 80).

Verpleegkundig consulent oncologie: ☎ 059 41 63 33.

Psycholoog: ☎ 059 41 43 06.

Dieetdienst: ☎ 059 41 67 28 of 059 41 67 32 of 059 41 67 37.

Ook de sociale dienst staat tot uwer beschikking, onder andere voor vragen betreffende:

- financiële hulpverlening (prothesemateriaal, invaliditeit, palliatief verlof,...)
- sociale hulpverlening (zelfhulpgroepen, psychologische hulpverlening,...)
- praktische hulpverlening (thuiszorg, administratie,...)

U kunt de sociale dienst bereiken op het nummer ☎ 059 41 40 73.

Nuttige adressen

Vlaamse Kankertelefoon

elke dag tussen 09.00u en 17.00u te bereiken

telefoon: ☎ 0800 35 445

Vlaamse liga tegen kanker

telefoon: ☎ 02 227 69 69

Internetadressen:

www.borstkanker.net

www.komoptegenkanker.be

www.kankerbestrijding.nl

www.cancernews.com

www.vermoeidheid.be

Deze brochure werd aangemaakt door de dienst Medische
Oncologie van Az Damiaan.

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40
Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be