



Starten met chemotherapie: Herceptin®



Az Damiaan
Dicht bij het leven

© Az Damiaan vzw, juni 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Geachte mevrouw


Uw arts heeft samen met u beslist om te starten met chemotherapie, dit om een kwaadaardige aandoening te behandelen. De diagnose, de angst en onzekerheid omtrent de toekomst en de langdurige therapie maken het voor u lastig.

Met deze informatiebrochure willen we u en uw familie beter inlichten over het verloop van de therapie en de eventuele bijwerkingen. Duidelijke informatie kan een deel van de angst, die gepaard gaat met uw aandoening, wegnemen.


Het spreekt vanzelf dat u met al uw bijkomende vragen steeds terecht kan bij uw arts of bij de verpleegkundigen van het oncologisch dagziekenhuis.

We wensen u alle beterschap toe.

Telefoon zorgenheid 235:

 059 41 63 20, elke werkdag tussen 07.30u en 18.30u. Op vrijdag is het dagziekenhuis om 17.30u gesloten.

Telefoon spoedgevallen:

 059 41 40 80

Waarom chemotherapie?

Bij chemotherapie gebruikt men geneesmiddelen om tumorcellen te doden. Deze geneesmiddelen worden cytostatica genoemd.

Hierdoor kan men de tumor of de eventuele uitzaaiingen verkleinen. Chemotherapie wordt ook gebruikt als aanvullende behandeling bv. na een operatie om de kans op herval zo klein mogelijk te maken.

Daar cytostatica ook de gezonde lichaamscellen aantasten, kunnen er bijwerkingen ontstaan.

We geven u eveneens informatie omtrent het verloop van de chemotherapiekuren.

Elke behandeling wordt individueel bepaald in functie van het type tumor, uw leeftijd en eventueel voorafgaande therapieën. Vandaar dat niet iedereen dezelfde geneesmiddelen krijgt toegediend.

Uw arts bepaalt welke combinatie voor u het meest geschikt is.

Dagindeling

Telkens u naar het dagziekenhuis komt, zal men u wegen. Aan de hand van ondermeer uw gewicht wordt de hoeveelheid medicatie berekend.

Eens op uw kamer komt de verpleegkundige u vragen naar eventuele problemen tijdens de periode thuis.

Voor elke therapiestart wordt er bloed afgenomen alvorens het plaatsen van het infuus. Afhankelijk van deze bloedresultaten beslist de arts of er medicatie en hoeveel medicatie er kan toegediend worden.

De cytostatica worden klaargemaakt in de apotheek onder speciale omstandigheden. Daarom duurt dit wat langer dan het klaarmaken van gewone medicatie.

Pas wanneer de klaargemaakte medicatie op de afdeling komt, kan die toegediend worden.

Herceptin® schema

Wat is Herceptin®?

De werkzame stof van Herceptin® is Trastuzumab. Trastuzumab is een geneesmiddel dat zich vasthecht aan bepaalde eiwitten op de wand van de tumorcellen. Hierdoor kan de groei van de zieke cellen gestopt worden.

Hoe verloopt dit schema?

Het geneesmiddel Herceptin® wordt toegediend in de vorm van een druppelinfuus via de poortkatheter of in de vorm van een spuit die wordt toegediend via de huid. De eerste toediening gebeurt trager dan de volgende toedieningen. Nadien blijft u nog gedurende 6 uren op de afdeling voor verdere observatie. Dit is enkel voor de eerste toediening. Deze toediening gebeurt op het oncologisch dagziekenhuis of thuis. Herceptin® wordt meestal in combinatie met chemotherapie maar kan ook apart gegeven worden.

Bijzondere aandachtspunten

- Zorg voor voldoende vochtinname (2 liter) op de therapiedag en de daaropvolgende dagen. Dit om een goede nierfunctie te behouden.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.
- Bij Herceptin® kunnen reacties zoals koorts, ademhalingsmoeilijkheden, rillingen, huiduitslag en bloeddrukverlaging optreden. Deze verschijnselen treden voornamelijk op bij de eerste toediening. Tijdens deze eerste toediening worden uw bloeddruk, hartritme en temperatuur gevolgd. In het geval bij u een reactie ontstaat, zal uw arts de infusie vertragen of onderbreken en een passende behandeling instellen. Na verbetering van de symptomen kan de infusie worden voortgezet. Bij de volgende toedieningen zijn de risico's op de mogelijke reacties kleiner.
- Herceptin® kan, weliswaar zeldzaam, na meerdere toedieningen een lichte vermindering van de hartfunctie veroorzaken. Daarom wordt regelmatig een electrocardiogram en een echografie van het hart genomen.

Praktische tips bij uw dagelijkse activiteiten

Persoonlijke hygiëne

- Maak gebruik van een kruk of stoel om op te zitten tijdens de douche of aan de wastafel.
- Plaats een antislipmat om uitglijden te voorkomen.
- Uw haar wassen in de douche is gemakkelijker dan in een wastafel.
- Laat handgrepen plaatsen waaraan u zich kunt optrekken, bijvoorbeeld om op te staan van op het toilet, vanuit een ligbad.
- Gebruik een borstel of spons met een lange steel om bij uw rug te komen.
- Leg alles binnen handbereik vooraleer u begint.
- Draag geen te strakke of moeilijk te sluiten kleding.

Beweging

- Draag gemakkelijke schoenen met lage hakken.
- Zorg dat u op verschillende plaatsen in de woning kunt gaan zitten.
- Zorg gedurende de dag voor voldoende rustmomenten.
- Wanneer het toilet zich op een andere verdieping bevindt, overweeg dan om een toiletstoel te gebruiken.
- Maak gebruik van een rolstoel voor wandelingen of uitstappen.
- Pas uw activiteiten aan uw eigen tempo aan.

Huishouden

- Verdeel de huishoudelijke taken over de ganse week zodat u elke dag iets kunt doen.
- Probeer zoveel mogelijk zittend te werken, bijvoorbeeld strijken, eten voorbereiden, afwassen.
- Doe de boodschappen wanneer het rustig is in de winkel.
- Gebruik een boodschappenwagentje in plaats van een mand.
- Maak gebruik van een boodschappentas op wieltjes om uw boodschappen mee naar huis te nemen.
- Laat de afwas aan de lucht drogen.
- Maak dubbele porties eten klaar en bewaar de rest in de koelkast voor de dag nadien of bewaar het in de diepvries voor later.
- Huishoudelijke spullen die u vaak nodig hebt, plaatst u best op borsthoogte om bukken of strekken te beperken.
- Maak gebruik van de hulpmiddelen die u hebt zoals mixer, magnetron, elektrische blikopener.

Kinderen

- Kinderen kunnen heel wat zaken zelf, geef instructies in plaats van zelf alles te doen.
- Leer kleine kinderen op uw schoot klimmen in plaats van ze op te tillen.
- Plan geen vermoeiende trips.
- U kunt met de kinderen spelen terwijl u kunt zitten.
- Maak van een aantal huishoudelijke taken een spelletje.

- Laat de kinderen op school eten.
- Plan de vakanties zodat de kinderen aangename dingen kunnen doen en u toch rust ondervindt (bv. sportevenementen, kamp met jeugdbeweging, ...).

Nachtrust

- Voer vaste gewoontes in voor u naar bed gaat.
- Vermijd te lange dutjes overdag.
- Een slaapmutsje kan het inslapen bevorderen.
- Hou de slaapkamertemperatuur aangenaam (16-18°C).
- Zorg voor zo weinig mogelijk storende geluiden.
- Vermijd stimulerende middelen zoals cafeïne.

Praktisch

U komt op raadpleging

Polikliniek Az Damiaan: Gouwelozestraat 100, 8400 Oostende

Raadpleging: 059 41 40 60

Secretariaat oncologie: 059 41 43 20

Voordat u op consultatie komt, dient u zich eerst in te schrijven (route 1 - dienst inschrijvingen). Gelieve een ticket 'consultatie' te nemen via het ticketsysteem aan de ingang van de dienst inschrijvingen. Indien u opgenomen wordt op het dagziekenhuis oncologie dient u 'dagziekenhuis oncologie' aan te klikken.

Na inschrijving kan u zich begeven naar de wachtzaal van de raadpleging op de derde verdieping. Volg hiervoor route 39 (links als u uit de glazen lift komt). U hoeft zich boven nergens meer aan te melden. De dokter komt u halen als het uw beurt is.

U wordt opgenomen op het oncologisch dagziekenhuis

U dient zich eerst in te schrijven (route 1- dienst inschrijvingen). Gelieve een ticket 'dagziekenhuis oncologie' te nemen aan het ticketsysteem aan de ingang van de dienst inschrijvingen. Na inschrijving volgt u route 235 naar zorgseenheid 235 op de derde verdieping.

U wordt opgenomen op de palliatieve eenheid

De palliatieve eenheid vindt u door route 196 te volgen. Als u in het ziekenhuis binnenkomt rechtdoor, richting spoed en dan rechtdoor naar het oude gedeelte (7de verdieping).

Bereikbaarheid ziekenhuis

Met de auto

Indien u komt van de A10: via Kennedyrondpunt, 2de afslag, aan de lichten naar rechts en de eerste rechts komt u aan de Gouwelozestraat. U kan parkeren in de parkeertoren. Patiënten die opgenomen zijn op het dagziekenhuis krijgen vrijstelling van betaling.

Met het openbaar vervoer

Vanuit station Oostende: afstapplaats Az Damiaan = Gouwelozestraat (t.h.v. het klooster)

- Lijn 21: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Eernegem
- Lijn 22: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Ettelgem
- Lijn 23: Oostende - Zandvoorde - Oudenburg - Westkerke

Vanuit centrum Oostende en station Oostende: afstapplaats Az Damiaan = Konterdamkaai (inrit parking)

- Centrumbus: Marie-Joséplein - station - ziekenhuis

De dienst spoedgevallen bevindt zich aan de Konterdamkaai, aan de achterzijde van het ziekenhuis.

Waar kunt u terecht

Wanneer u of uw gezinsleden thuis met vragen of problemen blijven zitten, aarzel dan niet om tussendoor contact op te nemen met het ziekenhuis.

U kunt terecht bij het dagziekenhuis oncologie: van maandag tot vrijdag, van 07.30u tot 19.00u (☎ 059 41 63 20).

Buiten deze uren of op feestdagen kunt u terecht op de dienst spoedgevallen (☎ 059 41 40 80).

Verpleegkundig specialist oncologie: ☎ 059 41 63 33.

Psycholoog: ☎ 059 41 43 06.

Dieetdienst: ☎ 059 41 67 28 of 059 41 67 32 of 059 41 67 37.

Ook de sociale dienst staat tot uwer beschikking, onder andere voor vragen betreffende:

- financiële hulpverlening (prothesemateriaal, invaliditeit, palliatief verlof, ...)
- sociale hulpverlening (zelfhulpgroepen, psychologische hulpverlening, ...)
- praktische hulpverlening (thuiszorg, administratie, ...)

U kunt de sociale dienst bereiken op het nummer ☎ 059 41 40 73.

Nuttige adressen

Vlaamse kankertelefoon

elke dag tussen 09.00u en 17.00u te bereiken

telefoon: 📞 0800 35 445

Kom op tegen kanker

telefoon: 📞 02 227 69 69

Internetadressen:

www.oncologie-azdamiaan.be

www.borstkanker.net

www.kankerbestrijding.nl

www.cancernews.com

www.vermoeidheid.be

Deze brochure werd opgemaakt door de dienst Medische
Oncologie van Az Damiaan.

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40
Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be