

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



Pijnvrij prikken met Emla[®]-zalf

pediatrie



Az Damiaan
Dicht bij het leven



Aarzel niet om contact op te nemen met ons.
Wij helpen je graag verder.

Pediatrie - ZE 250: 059 41 65 00

© Az Damiaan vzw, februari 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Az Damiaan heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn Az Damiaan, de artsen en medewerkers hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud



Wat is Emla®	4
Hoe breng je Emla® aan.....	5
Inwerktijd.....	6
Wanneer mag je Emla® niet gebruiken.....	6
Mogelijke bijwerkingen.....	6
Hoe kan je Emla® verkrijgen.....	6
Belangrijke weetjes.....	7

Wat is Emla[®]?

Emla[®] is een lokaal verdovende crème die gebruikt wordt om de huid plaatselijk te verdoven bij kleine ingrepen.

Emla[®] kan aangebracht worden voor:

- een bloedafname
- prikken van een infuus
- aanprikken van een poortkatheter
- het verwijderen van waterwratten
- injecties
- vaccinaties.

De zalf kan gebruikt worden vanaf de eerste dag na de geboorte. Omwille van de dosering wordt bij kinderen jonger dan 1 jaar concrete afspraken met de arts gemaakt om Emla[®] te gebruiken. Dit gebeurt best in het ziekenhuis zelf. Bij kinderen ouder dan 1 jaar wordt de correcte dosis in de tabel hieronder weergegeven.

Leeftijd	Aanbevolen dosis per locatie	Maximale dosis per 24u	Maximale aanbrengduur
0-3 mnd /<5kg	0,5-1g	1g	1 uur
3-12 mnd />5kg	0,5-1g	2g	4 uur
1-6 jaar />10kg	1-2g	10g	4 uur
6-12 jaar />20kg	2g	20g	4 uur
> 12 jaar	2-3g	50g	4 uur

Een tube Emla[®] = 5g of 5ml.

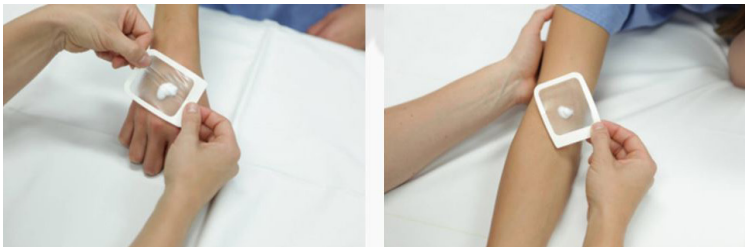
De correcte hoeveelheid kan met een spuitje afgemeten worden.

Hoe breng je Emla[®] aan?

Je brengt de correcte hoeveelheid crème aan (volgens het schema) op de hand of de elleboog van het kind. Probeer de zalf zoveel mogelijk op de aders aan te brengen.



Na het aanbrengen van de zalf breng je de bijgeleverde pleisters aan over de crème zodat deze goed op zijn plaats blijft zitten. Hierna verwijder je het middenstuk zodat er een venster ontstaat en de crème zichtbaar is onder de pleister.



Je verwijdert de omranding van de pleister op de bovenzijde en drukt de pleister nog eens goed aan de zijden aan zodat deze zeker niet loskomt.



Inwerktijd

Emla® heeft minimaal 1 uur inwerktijd nodig, met een maximum van 4 uur. Hoe langer de zalf kan inwerken, hoe beter en dieper de lokale verdoving werkt. Het maximale effect heb je na 2 tot 3 uur.

Bij kinderen met een donkere huidskleur is de inwerktijd minimaal 2 uur. Tot de leeftijd van 1 jaar mag de crème maximaal 1 uur inwerken.

Het verdovend effect van Emla® blijft nog 2 uur na het verwijderen van de crème doorwerken.

Wanneer mag je Emla® niet gebruiken?

- Als je allergisch bent aan een van de bestanddelen van de crème of allergisch bent aan de pleister.
- Niet aanbrengen ter hoogte van :
 - de beschadigde huid
 - ter hoogte van de slijmvliezen: ogen, neus, gehoorgang, mond en genitaliën.

Mogelijke bijwerkingen

Een milde reactie zoals bleekheid, roodheid, zwelling en jeuk kan zich voordoen op de plaats waar Emla® werd aangebracht. Deze milde reacties verdwijnen ongeveer 10 minuten na het verwijderen van de crème.

Hoe kan je Emla® verkrijgen?


Emla® is een verdovende crème op voorschrift, aarzel dus niet om je arts te contacteren. De crème is verkrijgbaar bij de apotheek.

Belangrijke weetjes

- Bewaar Emla® tussen 15°C en 25°C, dus niet in de koelkast of diepvries.
- Vanaf drie maanden mag er op twee plaatsen tegelijk Emla® aangebracht worden.
- Bij pleisterallergie of indien je geen pleisters in huis hebt, gebruik dan gewone huishoudfolie om de crème af te dekken. Het belangrijkste is dat de crème van de buitenlucht afgesloten wordt.
- Gebruik geen gewone pleisters.



VOLG ONS OP:

 / [azdamiaan](#)

 / [azdamiaan](#)

 / [company/azdamiaan](#)

 / [az-damiaan](#)

 / [@azdamiaan](#)



Az Damiaan
Dicht bij het leven

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be