

Preoperatief ontharen en hygiëne



Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt

Iedere ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Daarom is een goede voorbereiding heel belangrijk.

Afhankelijk van de aard van de ingreep die bij u uitgevoerd wordt, is preoperatief ontharen van belang omwille van mogelijk infectiegevaar en om te vermijden dat het verband in de haren kleeft.

Het is mogelijk dat een klein of een groot oppervlak dient onthaard te worden, eventueel zelfs meerdere lichaamszones.

Met deze brochure willen wij u praktische informatie geven over de wijze van ontharen en over de voorzorgen inzake hygiëne.

Ontharen vóór een operatie

In Az Damiaan wordt de operatiezone niet langer met een scheermesje onthaard.

Er wordt de voorkeur gegeven aan een tondeuse of ontharingscrème omdat er dan geen snijwondjes in de huid ontstaan. Hierdoor is er minder kans op een wondinfectie na de operatie.

Het ontharen kan vóór de ziekenhuisopname door uzelf gebeuren.

U onthaart zich best de dag vóór opname.

Er bestaan twee geschikte methodes:

1. tondeuse
2. ontharingscrème



Tondeuse

Indien u over een tondeuse beschikt, kan u deze gebruiken om te ontharen op de kortst mogelijke stand.

Deze methode geniet de voorkeur.

Ontharingscrème

Wij raden u aan om de bijsluiter van de ontharingscrème grondig te lezen (bv. Veet®...). U kan deze crème kopen in de supermarkt of de apotheek.

Bent u allergisch? Een test

Ten laatste drie dagen vóór de opname doet u best een kleine test om na te gaan of u allergisch bent voor de crème.

- Breng een klein beetje ontharingscrème aan op uw huid (bv. binnenkant arm).
- Laat de crème 10 minuten inwerken.
- Spoel de crème weg met water. Gebruik geen zeep.

Controleer uw huid op intense roodheid en/of zwelling.

Is uw huid op de plaats van ontharing rood, gezwollen of jeukend, dan bent u waarschijnlijk allergisch voor de crème en mag u hem NIET gebruiken. De allergische reacties vinden doorgaans plaats binnen de 24 uur. Meld dit bij opname aan de verpleegkundige. Indien u allergisch bent, dan zal de operatieve zone in het ziekenhuis onthaard worden.

Techniek

- Het ontharen gebeurt best in een ruimte met een aangename temperatuur omdat de crème eventjes moet inwerken.
- Verdeel de crème gelijkmatig over de huid.
- Zorg dat de crème op uw huid terechtkomt tot bij de haarwortel en niet alleen in de haren.
- Laat de crème 10-15 minuten inwerken (afhankelijk van de soort crème - zie bijsluiter).
- Wrijf de haren voorzichtig weg met het spateltje of een washandje (niet schrapen) en spoel de crème af.
- Daarna is het aan te raden om een grondige douche of bad te nemen. Gebruik een milde zeep.

Waarop moet u letten?

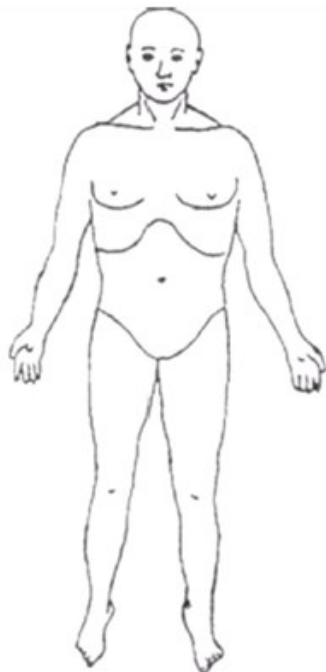
- Gebruik de ontharingscrème niet op een beschadigde of geïrriteerde huid en nooit op de slijmvliezen (bv. kleine schaamlippen ...)!
- Het is belangrijk om de ontharingscrème goed weg te spoelen. Anders kan uw huid geïrriteerd raken.
- Zorg ervoor dat de ontharingscrème niet in de ogen terechtkomt.

Welk gebied moet u ontharen?

Het gebied dat u moet ontharen, is afhankelijk van de operatie. Bespreek vooraf met uw chirurg welke huidoppervlakte u moet ontharen.

Voorkant

Achterkant



Voorzorgen inzake hygiëne

Het is belangrijk dat u de dag vóór de ingreep een uitgebreide douche of bad neemt. Heb hierbij aandacht voor het wassen van de haren en de intieme zone.

Vragen?

Hebt u nog vragen? Dan kan u contact opnemen met de preoperatieve raadpleging.

De preoperatieve raadpleging is elke werkdag open van 08.30u tot 18.30u en is telefonisch bereikbaar op het nummer ☎ 059 41 40 55.

© Az Damiaan vzw, oktober 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be