



In het Az Damiaan hechten we veel belang aan een kwaliteitsvolle zorgverlening. Wij streven hierbij naar een totale aanpak, waar zowel de lichamelijke als psychische gezondheid aandacht krijgt. Voor het psychologisch aspect kunt u in ons ziekenhuis beroep doen op een team van klinisch psychologen.

Met deze brochure willen we u een idee geven van wat een klinisch psycholoog voor u kan betekenen.

Wat is een klinisch psycholoog

De klinisch psycholoog is deskundige op het gebied van menselijk psychisch functioneren. In de praktijk richt de psycholoog zich op psychodiagnostiek en op begeleiding, waarbij gepoogd wordt het functioneren van de patiënt beter te begrijpen en hem daar ook in te ondersteunen.

Een klinisch psycholoog genoot een vijf jaar durende universitaire opleiding in de psychologie, met een specialisatie binnen de klinische psychologie.

Er wordt veel aandacht besteed aan continue bijscholing en verdere bekwaming om steeds de best mogelijke zorg te waarborgen.



Werking van de dienst psychologie

De verschillende psychologen hebben elk een eigen specialisatie. Ze werken nauw samen met bepaalde artsen en zorgeenheden in het ziekenhuis. Binnen deze teams zorgt de psycholoog voor hulpverlening aan patiënten (en indien nodig de omgeving) en formuleren zij advies aan andere hulpverleners.

U kan als patiënt doorverwezen worden naar een klinisch psycholoog door de arts of door andere hulpverleners. U kan echter ook steeds zelf contact opnemen met ons.

Dienstverlening

Psychodiagnostiek

Om een beter zicht te krijgen op de patiënt en de eventuele problemen, kunnen bepaalde zaken in kaart worden gebracht.

Afhankelijk van de vraagstelling wordt hiervoor gebruik gemaakt van psychologische tests en vragenlijsten (bv. om zaken zoals een depressie, persoonlijkheidsstoornis, cognitie, ... in kaart te brengen). Op basis hiervan wordt mee richting gegeven aan het verdere traject van de patiënt.

Begeleiding en therapie

Patiënten (en eventueel hun omgeving) kunnen bij de psycholoog terecht voor ondersteunende gesprekken en psychotherapie, zowel tijdens een opname in het ziekenhuis als op ambulante basis (afhankelijk van de problematiek).

Psycho-educatie

Om mensen beter te leren omgaan met een ziekte of een andere problematiek, wordt aangepaste informatie en voorlichting gegeven. Deze informatie is gericht op het vergroten van kennis en inzicht in de problematiek, op vaardigheden om ermee om te gaan en op vertrouwen in het eigen kunnen (bv. *stresshantering, omgaan met beperkingen of een chronische ziekte, infonamiddag dementie, ...*).

Psychosociale preventie

Door tijdig in te grijpen, wordt getracht om

- (1) het ontstaan van problemen te vermijden
- (2) ervoor te zorgen dat bestaande problemen niet erger worden
- (3) ervoor te zorgen dat gekende problemen zich niet opnieuw voordoen (bv. suïcidepreventie, preventieve rouwzorg, ...).

Gerichte doorverwijzing

Afhankelijk van de problematiek en van de expertise van de psycholoog kan de patient indien nodig worden doorverwezen. Er kan intern worden doorverwezen (naar een andere psycholoog binnen het team), maar ook extern.

Specialisaties

- Cardiale revalidatie
- Diabetes
- Geriatrie
- Geheugencentrum
- Liaisonpsychologie
- Neurologie
- Oncologie
- Palliatieve zorgen
- Pediatrie
- Pijnkliniek
- Psychiatrie
- Psychogeriatric
- Neurologische revalidatie
- Suïcidepreventie.

Contact

Tijdens de kantooruren kunt u steeds telefonisch contact opnemen met de dienst psychologie.

Diensthooft psychologie: 059 41 43 08.

Voor meer info omtrent de werking van de verschillende psychologen verwijzen we u graag naar de website van het ziekenhuis **www.azdamiaan.be**.

© Az Damiaan vzw, januari 2018. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be