

Preventie van zelfdoding

Laat u helpen ...



Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt

U bent in dit ziekenhuis opgenomen naar aanleiding van een crisis.

Misschien was u wanhopig, zag u geen andere uitweg of was u in een uitzichtloze situatie terechtgekomen.

U hebt teveel medicatie genomen of op een andere manier een poging gedaan.

Soms leidt dergelijke poging tot de dood.

Zelfdoding kan voorkomen worden.

Hulp is mogelijk!

Oplossingen vindt u stap voor stap.

Hiervoor is tijd nodig...

Neem de tijd om tot rust te komen en naar oplossingen te zoeken. De hulpverleners van het ziekenhuis zijn er voor u om te spreken over uw problemen en om uw vragen te beantwoorden.

Professionele hulp is beschikbaar, in en buiten het ziekenhuis. Samen kan u werken aan een **oplossing**.

Hulpverleners gespecialiseerd in de geestelijke gezondheidszorg zullen een behandeling voorstellen in samenspraak met u en uw familie. Misschien is een opname op een psychiatrische afdeling van het algemeen ziekenhuis of in een psychiatrisch ziekenhuis aangewezen.

Ondersteunende medicatie kan nodig zijn, eventueel in combinatie met een gespreksbehandeling bij een psychiater of psycholoog.

Indien mogelijk, praat dan over uw poging met uw partner, familieleden en/of vrienden. Laat u door hen steunen.

Zij kunnen zelf ook om hulp vragen.

Tijdens uw opname in dit ziekenhuis zal een voorstel gedaan worden voor **verdere hulpverlening**.

Wanneer u terug naar huis gaat, kan men u voorstellen om verder in behandeling te gaan bij een **psychiater of psycholoog** in een centrum voor geestelijke gezondheidszorg of een centrum van algemeen welzijnswerk.

U kan ook hulp vragen bij een OCMW, thuiszorgdienst of andere diensten.

Neem zeker contact op met uw **huisarts**, wanneer u terug naar huis gaat. Hij is er in crisismomenten en met hem kan u bespreken welke bijkomende hulp het meest geschikt is. Hij kan u adressen geven van hulpverleners in uw buurt.

Voor verdere hulp kan u beroep doen op

- EPSI (Eenheid voor Psychiatrische Spoed Interventie), Brugge: 050 45 38 49
- AZ Sint-Lucas, Brugge: 050 36 90 08
- AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, campus Brugge: 050 45 20 00
- AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, campus Oostende: 059 55 51 01
- Az Damiaan, Oostende: 059 41 40 80
- AZ Zeno, campus Knokke-Heist: 050 63 39 01
- AZ Zeno, campus Blankenberge: 050 43 45 20
- Anti-gif-centrum: 070 24 52 45
- CGG Prisma, Oostende: 059 50 39 50
- CGG Noord-West-Vlaanderen, Brugge: 059 50 05 00
- Medische spoeddienst: 112

Voor een luisterend oor kan u dag en nacht gratis bellen naar

- Tele-onthaal: 106 (of www.teleonthaal.be)
- Kinder- en jongerentelefoon: 102 of 078 15 14 13
- Zelfmoordlijn: 1813 (of www.zelfmoordlijn.be)

Psychiatrische instellingen

- Sint-Amandus Beernem: 050 79 95 00
- Kliniek Sint-Jozef Pittem: 051 46 70 41
- Psychiatrisch ziekenhuis O.L.V. Brugge: 050 30 18 00
- Rustenburg Brugge: 050 31 81 65

Schrijf hier telefoonnummers en adressen van mensen die u kan contacteren als u het erg moeilijk hebt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Huisarts:

Ziekenhuis:

© Az Damiaan vzw, januari 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be