

Plaatjes Rijk Plasma behandeling (PRP)



Informatiebrochure voor patiënten

Wat is PRP?

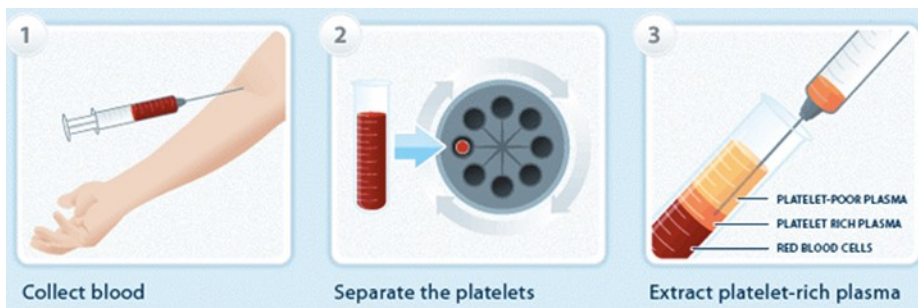
PRP is de afkorting van Plaatjes Rijk Plasma: bloed met een hoge concentratie aan bloedplaatjes. Bloedplaatjes bevorderen de genezing van een letsel door hun invloed op de doorbloeding en het ontstekingsproces.

Bij een behandeling met PRP wordt steeds uw eigen bloed gebruikt. Na bloedafname behandelt een machine uw bloed waardoor er 2 tot 7 keer meer bloedplaatjes in de tube worden bekomen.

Deze bloedplaatjes bevatten groeifactoren die celgroei en celdeling stimuleren en op die manier spelen ze een belangrijke rol in het genezingsproces.

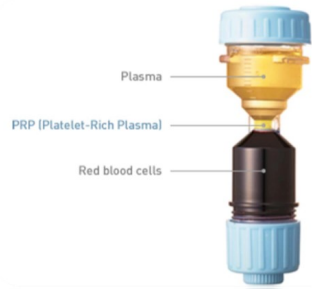
Hoe verloopt een PRP behandeling?

Eerst neemt de verpleegkundige bloed af. Vervolgens wordt uw bloed in een centrifuge geplaatst gedurende enkele minuten.



Door het draaien van uw bloed ontstaan drie lagen:

- een laag met weinig bloedplaatjes
- een laag met veel bloedplaatjes en witte bloedcellen: **PRP**
- een laag met rode bloedcellen.



Hierna wordt het Plaatjes Rijk Plasma door de verpleegkundige opgetrokken in een spuit (3 tot 5 ml).

Vervolgens zal uw arts de plaats van de inspuiting bepalen (mede aan de hand van echografie) en de inspuiting uitvoeren op de juiste plaats van het letsel.

De eerste dagen na de inspuiting kan u meer pijn ervaren en mag u indien nodig pijnstillers innemen: bij voorkeur Paracetamol 1 gram (max. 4 x per dag) en géén ontstekingsremmers. Ook aanbrengen van ijs gedurende 5 à 10 minuten (tot 3 x per dag) kan pijnverlichting brengen.

Verbetering na een PRP behandeling treedt meestal pas op na 6 weken.

Als u zich beter voelt, maar de genezing is nog onvoldoende, dan kan uw arts een herhaling van deze behandeling voorstellen.

Wanneer wordt PRP toegepast?

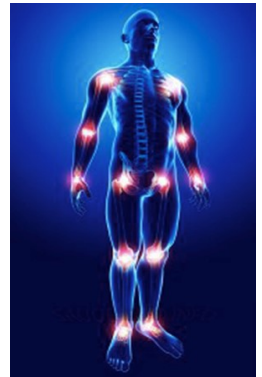
Een inspuiting met PRP kan plaatsvinden bij zowel acute als chronische letsels aan de:

- spieren
- pezen
- gewrichten.

Geeft uw lopende behandeling onvoldoende verbetering? Rust u voldoende, neemt u de juiste medicatie in (vb. ontstekingsremmers, pijnstillers) en volgt u kinesithérapie, maar geneest u moeilijk?

Dan kan uw arts een inspuiting met PRP voorstellen ter behandeling van:

- peesletsels van enkel en voet, knie, heup, elleboog en schouder
- spierscheuren
- ligamentaire letsels
- gewrichtsartrose.



Wanneer is PRP niet aangewezen?

Een PRP behandeling wordt niet toegepast bij patiënten met:

- ziektes met een tekort of storing van bloedplaatjes
- zwangerschap
- inname van sommige bloedverdunners
- langdurig gebruik van corticoiden
- recente ziekte of koorts
- kanker.

Wat zijn de mogelijke neveneffecten?

Tot op heden zijn geen ernstige complicaties of nevenwerkingen met PRP beschreven. Zoals hogervermeld kan er na de behandeling wel een tijdelijke toename van pijn en stijfheid optreden door de lokale ontstekingsreactie na de inspuiting. Deze pijn kan tot 3 weken aanhouden, maar zal steeds spontaan verbeteren.

Praktisch

U kan een afspraak maken voor een PRP behandeling, op verwijzing van uw huisarts of op verwijzing van uw specialist, via het secretariaat Revalidatie, Sport- en Fysische geneeskunde (☎ 059 41 60 90).

Hoeveel kost een behandeling?

Per PRP behandeling wordt een bedrag van 125 euro aangerekend, dat niet terugbetaald wordt door uw mutualiteit.

© Az Damiaan vzw, juni 2019. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be