

Acute verwardheid bij ouderen (delier)



Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt

Uw familielid of kennis werd onlangs opgenomen in Az Damiaan. Zoals u misschien al gemerkt hebt, reageert hij/zij anders dan u gewoon bent. Misschien bent u geschrokken van zijn/haar gedrag en roept dit heel wat vragen op. Via deze brochure hopen wij op deze vragen een antwoord te kunnen formuleren.

Wat?

Wat uw familielid of kennis doormaakt is een delier of delirium. Men spreekt over een delier wanneer iemand plots enorm verward is. Vaak is deze verwardheid tijdelijk. Het kan variëren van enkele uren tot enkele dagen en soms kan dit enkele weken duren. Zoals u misschien al gemerkt hebt, wisselen deze verschijnselen in ernst gedurende de dag. Op bepaalde momenten, zoals tijdens de avond of 's nachts kan uw familielid of kennis meer in de war zijn dan op andere tijdstippen.

Hoe komt dit tot uiting?

Uw familielid, die een delier doormaakt, zal anders op u reageren dan u gewoon bent.

- Vaak heeft hij/zij geheugenproblemen en lijkt hij/zij niet te weten dat hij/zij opgenomen is in het ziekenhuis.
- Hij/zij weet niet meer wat er gebeurd is, spreekt wartaal en vertoont tekenen van onrust.
- Hij/zij herkent u soms niet en kan zelfs een beetje agressief uit de hoek komen.
- Hij/zij vertoeft in een andere werkelijkheid en ziet of hoort soms dingen die er niet zijn.

Hier kan uw familielid zeer angstig op reageren.



- U kan met hem/haar moeilijk een gesprek voeren. Zijn/haar aandacht dwaalt voortdurend af. Op andere momenten is hij/zij dan abnormaal rustig en teruggetrokken, wat u niet gewoon bent.
- Verwarde en heldere momenten wisselen elkaar af.

Mensen met een delier hebben meestal zelf niet door dat ze verward zijn, maar hun omgeving des te meer.

Behandeling

Heel wat medische factoren zoals zuurstoftekort, infecties, pijn, bepaalde geneesmiddelen, tekort aan vocht, een narcose, verstoorde blaasfunctie en vele andere, kunnen deze acute verwardheid veroorzaken.

Artsen en verpleegkundigen doen hun uiterste best deze factoren zo snel mogelijk op te sporen en te behandelen.

Soms kan een patiënt met delier erg onrustig zijn, aan de lakens of infusen trekken, uit bed proberen te komen wanneer dat niet kan of gevaarlijk is. Het kan noodzakelijk zijn de patiënt dan tijdelijk vast te maken, zodat hij niet uit bed valt of zich kwetst.

De verpleegkundigen proberen de patiënt zoveel mogelijk in de tijd (meedelen dag, maand) en ruimte (dezelfde kamer, dezelfde oefenruimte) te oriënteren en hem/haar op zijn gemak te stellen. In het kader hiervan is het ook belangrijk dat de patiënt tijdens de dag opzigt en gemobiliseerd wordt.

Bril en gehoorapparaat moeten steeds gebruikt worden.

Soms kan het nodig zijn de patiënt voor een korte periode rustgevende medicatie te geven.

Wat kunt u zelf doen?

De omgeving weet soms niet hoe ze moet reageren. Het lijkt misschien zo dat uw familielid of kennis zijn best niet doet, hoewel hij of zij zich op dat moment niet anders kan gedragen dan dat hij/zij doet.

Wij bieden hier enkele richtlijnen aan dewelke het contact tussen u en uw naaste kan vergemakkelijken.

- Wanneer u op bezoek komt en u merkt een ongewone reactie op, zeg dan wie u bent en wat u komt doen. Zo nodig kan u dit herhalen.
- Spreek rustig, in duidelijke en korte zinnen.
- Beperk het aantal aanwezigen in de kamer tot een minimum zodat er een rustige en veilige omgeving gecreëerd wordt.
- Probeer herkenningspunten uit de werkelijkheid aan te bieden, zoals een klok, kalender of foto's.
- Indien iemand angstig is voor dingen die hij denkt te voelen of te zien (die u zelf niet voelt of ziet), toon dan begrip. Probeer geen discussie aan te gaan, maar leg voorzichtig uit hoe ú de werkelijkheid ziet.

Contactgegevens

Indien u nog vragen hebt, kunt u terecht bij:

Geriaters (op afspraak)

Dr. K. Goddeeris

Dr. G. Ghys

Dr. C. Vandenbon

Dr. A. Vandenbroucke

Psychologen

☎ 059 41 43 01

☎ 059 41 43 04

☎ 059 41 43 11

© Az Damiaan vzw, augustus 2015. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Az Damiaan vzw
Gouweloestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be