



Infobrochure ZE 445

Infobrochure

Az Damiaan vzw
Gouwelozestraat 100
8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 41 40 40
Fax +32 (0)59 41 40 20
info@azdamiaan.be
www.azdamiaan.be



Az Damiaan
Dicht bij het leven

Notities

© Az Damiaan vzw, december 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

Visie/doelstellingen

Naast de noodzakelijke onderzoeken en behandelingen wordt ernaar gestreefd u zoveel mogelijk zelf te laten doen. Dit is het enige middel om een aantal activiteiten niet af te leren en de kansen te doen stijgen om thuis terug zelfstandig te functioneren.

U wordt aangemoedigd om geleidelijk uw toilet zelf uit te voeren, om zelfstandig te eten en om driemaal per dag naar het restaurant te wandelen. Samen in het restaurant eten betekent immers ook opnieuw sociale contacten leggen en onderhouden.

Waar problemen rijzen, wordt door het team gezocht naar oplossingen. Door dagelijkse en intensieve oefeningen in de kinesitherapie, ergotherapie (inclusief keukenactiviteiten) en eventueel logopedie wordt uw zelfstandigheid hersteld.

Alle oefeningen worden dagelijks aan uw mogelijkheden getoetst en aangepast. Wekelijks komt het team samen, wordt uw vooruitgang beoordeeld en wordt uw programma voor de komende week opgesteld.

Beschikbare brochures

Er zijn nog tal van brochures ter beschikking op onze dienst. Mocht u vragen hebben of extra informatie willen over een procedure, aarzel niet de verpleegkundige te contacteren.

Ontslag

De thuisobservatie

Uw terugkeer naar huis is een belangrijk, maar zeer delicaat ogenblik. Om dit optimaal voor te bereiden heeft de ervaring geleerd dat een thuisbezoek vaak zeer zinvol en nuttig is.

Het ontslag

De dag dat u het ziekenhuis verlaat, krijgt u de volgende documenten mee:

- een verslag van uw verblijf voor de huisarts
- een verslag en voorschrift voor de thuisverpleegkundige
- eventuele afspraken voor latere onderzoeken en/of raadplegingen
- eventueel een verslag van kinesist, ergotherapeut en/of logopedist
- geneesmiddelen worden niet meegegeven, **wel een recente medicatielijst met eventuele medicatievoorschriften.**

Algemene voorstelling

Medisch diensthoofd

- Dr. K. Goddeeris

Artsen

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ▪ Dr. K. Goddeeris | Geriatr |
| ▪ Dr. C. Vandenbon | Internist - Geriatr |
| ▪ Dr. A. Vandenbroucke | Internist - Geriatr |

Hoofdverpleegkundige

- Nathalie Valcke

Contact

- 059 41 64 60

Aantal bedden

- 26 bedden

Aantal kamers

- eenpersoonskamers: 8
- tweepersoonskamers: 9

Bereikbaarheid

- Via route 445-449

Bezoekuren

- 14.00u-20.00u

Het team

Dokters

De verantwoordelijke arts is dr. A. Vandenbroucke.

Verpleegkundigen

Ons team bestaat uit verpleegkundigen die dagdagelijks worden ondersteund door logistiek assistenten en het onderhoudspersoneel.

Verpleegkundigen dragen de bijzondere beroepstitel en beroepsbewaamheid in

- De geriatrie

Referentieverpleegkundige

- De wondzorgverpleegkundige
- De diabetesverpleegkundige
- De nutritieverpleegkundige
- De pijnverpleegkundige
- Palliatief support team

Kinesitherapeut

De kinesitherapie is vooral gericht op mobiliteit, kracht, evenwicht en ADL-transfers.

In overleg met het multidisciplinair team worden therapiedoelstellingen vooropgesteld. Bij de opstelling van het uiteindelijke behandelplan wordt rekening gehouden met deze doelstellingen. We hechten ook groot belang aan de wensen van u en uw familie.

Belangrijk om te weten

Praktische info

- Bij opname wordt gevraagd om waardevolle bezittingen (juwelen, geld, gsm, ...) mee naar huis te geven, dit om problemen te vermijden. Is er toch iets verloren gegaan, kom het ons meteen melden.
- Patiënten dragen **dagkledij**. We vragen om voldoende reservekledij te voorzien, alsook goed aansluitend schoeisel. Breng uw bril, gehoorapparaat en eventueel andere hulpmiddelen mee.
- Om een nauwkeurig overzicht te hebben over uw vroegere ziekten en operaties, is het belangrijk zoveel mogelijk informatie hierover mee te brengen. Gelieve de meest recente geneesmiddelenlijst mee te brengen.
- Het **maaltijdgebeuren** vindt plaats **in het restaurant op de dienst**. Om dit in een rustige sfeer te laten verlopen, vragen we de bezoekers om op de kamer te wachten.
- **De bezoeken zijn van 14.00u-20.00u.**
- Om de revalidatie niet te storen wordt gevraagd aan uw bezoek om niet in de voormiddag te komen, daar de patiënt naar ergo- en kinesitherapie zijn.
- Aanpassingen op de bezoekenregeling kunnen altijd worden besproken met de hoofdverpleegkundige.
- Op **dinsdagnamiddag** wordt er een sociale activiteit gepland tot 16.00u. Bezoek komt dan best na 16.00u. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw vroegere activiteiten en hobby's. Het is belangrijk om deze informatie mee te delen.

Dagindeling

Een dag op onze afdeling

| | |
|---------------|------------------------------------|
| 06.45u: | Start van de ochtendverzorging |
| 08.00u: | Ontbijt in het restaurant |
| 09.00u: | Groepsles kine |
| 10.00u: | Ergotherapie |
| 11.30u: | Middagmaal in het restaurant |
| 12.15u-14.00u | Rust voor de patiënten |
| 14.30u: | Koffietafel |
| 15.00u: | Start namiddagverzorging |
| 17.30u: | Avondeten in het restaurant |
| 18.30u: | Start avondverzorging |
| 21.45u: | Start ronde van de nachtverpleging |

Therapie

Iedere voormiddag van 9.00u tot 11.00u, behalve in het weekend, kunt u deelnemen aan de kine- en ergoactiviteiten, indien uw gezondheidstoestand het toelaat. Dit is om uw genezingsproces te bevorderen.

De therapie bestaat uit groeps- en/of individuele behandelingen die doorheen de dag plaatsvinden.

U wordt bij opname grondig gescreend en tijdens de opname op regelmatige basis opnieuw geëvalueerd.

Polypathologie leidt tot immobilisatie en rust roest. Bedlegerigheid neigt tot vermindering van allerlei lichaamsfuncties.

Ons motto is 'Uit bed en in beweging blijven'!! Dit geeft voordelen op mentaal en vooral sociaal vlak.

Kinesithérapie is slechts een onderdeel van het totaalconcept dat bewegen bij u stimuleert.

Ergotherapeut

Tijdens de therapie worden de algemeen dagelijkse functies getraind zodat u deze zo zelfstandig mogelijk kan uitvoeren. Hiervoor wordt een individueel programma samengesteld, gebaseerd op de mogelijkheden en hulpvragen.

Er wordt advies gegeven omtrent (loop-)hulpmiddelen, rolwagens, valpreventie, werk, vrijetijdsmanagement en woningaanpassing.

In dit kader kan tevens, in samenspraak, een huisbezoek worden georganiseerd. Op deze manier kan men het functioneren in de vertrouwde omgeving observeren en eventuele hindernissen in kaart brengen en aanpassen waar mogelijk.

Logopedie

Zij staan in voor het onderzoek naar taal- en spraakprocessen en het opnieuw aanleren of op peil houden van de communicatie in het algemeen. Een ander luik van het takenpakket is het screenen op mogelijke slikstoornissen. Eet- en drinkbegeleiding, in combinatie met slikoefeningen, komen hierbij aan bod.

Diëtist

De diëtist is de specialist inzake alles omtrent (klinische) voeding. De diëtist kan u ondersteunen en begeleiden bij het aanpassen van uw voedings- en leefgewoonten. Ze kunnen antwoord geven op uw vragen omtrent product- en etiketinformatie, voedingsclaims, het samenstellen van een voedingspatroon, aangepast aan uw situatie...

Niet alleen voor advies over gezonde voeding, maar ook indien u dieet-advies nodig hebt, omwille van een ziekte of aandoening, is de diëtist de zorgverstreker bij wie u betrouwbare raadgevingen kan verwachten.

Psychologen

De psycholoog op geriatrie staat in voor:

Individuele ondersteuning

Als oudere kan u geconfronteerd worden met verschillende uitdagingen: verandering op fysiek, psychisch en sociaal vlak, veranderingen in de cognitieve toestand, verwerking van verschillende verlieservaringen, ... Een individueel gesprek bij de psycholoog kan aangevraagd worden voor u maar ook voor uw familie/mantelzorger.

Psychodiagnostiek

Om beter zicht te krijgen op eventuele problemen kan er een testonderzoek verricht worden om het functioneren van de patiënt beter in kaart te brengen. Voorbeelden van zulke testonderzoeken zijn bv. een onderzoek met doel zicht te krijgen op hoe het geheugen functioneert.

Psycho-educatie en preventie

We hechten veel belang aan het vergroten van kennis over de problematieken waarmee u kan geconfronteerd worden. Een aantal keer per jaar wordt er door de psycholoog op geriatrie een infonamiddag georganiseerd voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie.

Indien u de psycholoog op de afdeling geriatrie wil consulteren, kan u dit aanvragen bij uw hoofdverpleegkundige.

Overlegstructuren op ZE 445

Dienstniveau

- Patiëntenoverdracht gebeurt drie keer per dag telkens bij het begin van een andere shift.
- Vier maal per jaar vindt er een dienstvergadering plaats.

Ziekenhuisniveau

- Clustervergaderingen.
- Vergadering hoofdverpleegkundigen.
- Vergadering directie en diensthoofden.
- Zorgadviesraad departement patiëntenzorg.

Met artsen

- Dagelijks is een arts aanwezig op de dienst. Op maandag-, woensdag- en vrijdagvoormiddag is er een uitgebreide zaalronde, waarbij u vragen kunt stellen over uw gezondheidstoestand.
- Indien u bijkomende medische info wenst kunt u, na het maken van een afspraak met de verpleegkundige, een familiegesprek reserveren met de behandelende arts op woensdag tussen 12.00u en 13.00u en op donderdag tussen 17.00u en 18.00u..

Multidisciplinair overleg

- Dagelijks is er informeel overleg tussen de verschillende disciplines, dit om uw behandeling zo vlot mogelijk te laten verlopen.
- Op donderdag is er multidisciplinaire teamvergadering. Hierin komen dokter, verpleging, ergo, kine, logo, sociale dienst en dienst zingeving en levensbeschouwing samen om de algemene vorderingen van u te bespreken en uw ontslag voor te bereiden.

Transmuraal overleg

- Externe liaison geriatrie

Patiëntenpopulatie

Op onze afdeling verblijven hoofdzakelijk patiënten ouder dan 75 jaar met:

- aandoeningen aan het zenuwstelsel
- diabetes
- insufficiëntie ter hoogte van de onderste ledematen
- longaandoeningen, COPD, dyspnoe, pneumonie
- aandoeningen aan het maag- en darmstelsel
- urologische problemen
- revalidatie na orthopedische ingrepen
- aandoeningen aan het hart en vaatstelsel
- vitaminedeficiënties
- depressie.

Sociale dienst

Ziek zijn is ingrijpend zowel tijdens een opname als bij een behandeling. Het kan een impact hebben voor u en uw omgeving zowel op persoonlijk, relationeel als sociaal vlak.

Misschien maakt u zich zorgen over uw ziek-zijn, uw gezin, uw werk. Uzelf, uw familie en mensen uit uw omgeving kunnen geconfronteerd worden met allerlei vragen, bijvoorbeeld op het vlak van hulp en verzorging thuis, opname in een revalidatieziekenhuis, woon- en zorgcentrum of hersteloord, over praktische, financiële en juridische regelingen, emotionele vragen,...

De sociaal werkers van Az Damiaan staan in voor de psychosociale ondersteuning van uzelf en uw omgeving. Ze hebben tevens een bemiddelende functie, namelijk samen met u en andere interne en/of externe diensten op zoek gaan naar de meest geschikte oplossing voor u en uw omgeving.

Daar de verblijfsduur in het ziekenhuis steeds korter wordt, is het van belang ons zo vroeg mogelijk op de hoogte te brengen als u een tussenkomst van de sociale dienst wenst.

U kan bij de sociale dienst eveneens terecht voor een vertrouwelijk gesprek of voor een doorverwijzing naar een dienst die u een passend antwoord kan bieden op uw vraag.

De sociale dienst van het Az Damiaan bestaat uit een team van sociaal werkers, die elk op één of een aantal zorgeenheden van het ziekenhuis actief zijn. U kan hen contacteren via de verpleegkundigen van de zorgeenheid, het onthaal of op volgend e-mailadres socialedienst@azdamiaan.be.

De gesprekken die u met een sociaal werker voert, zijn steeds vertrouwelijk.

Vrijwilligers

De vrijwilligers dragen ertoe bij om aan bepaalde noden en wensen van zorgbehoevende patiënten en hun familie tegemoet te komen. Zij voorzien een gevarieerd aanbod aan diensten, aanvullend aan de zorgen door de professionele krachten. De menselijke aanwezigheid en het 'ter beschikking zijn' betekenen net dát ietsje meer en vormen dan ook de basis van het vrijwilligerswerk binnen het ziekenhuis. Elke vrijwilliger is uniek! Elk met hun eigen kwaliteiten kunnen vrijwilligers een waaier van diensten aanbieden.

Daarnaast kunt u nog beroep doen op

Dienst zingeving en levensbeschouwing

Er komen zoveel nieuwe ervaringen op u af, er gaan zoveel vragen en gevoelens in u om. Het is niet altijd gemakkelijk om alles wat u bezig houdt op een rijtje te zetten. Misschien wilt u er wel met iemand over praten?

Indien u dit wenst, kan de pastor met respect naar uw verhaal luisteren en met u zoeken naar de nodige krachten om met uw ziekte/situatie om te gaan.

De pastor heeft een christelijke achtergrond, maar staat open voor alle overtuigingen. Voor wie het wenst staan ook vertegenwoordigers van andere specifieke levensbeschouwingen ter beschikking van het ziekenhuis.

U kan de pastor bereiken via de verpleegkundigen. Voor de vertegenwoordigers van andere levensbeschouwingen vult u het formulier in dat u bij opname ontvangen heeft.

Op zondag is er om 10.30u een eucharistieviering in De Stille Ruimte. Vrijwilligers kunnen u daar naartoe brengen. Op woensdag kan u de communie op de kamer ontvangen. Spreek hiervoor een verpleegkundige aan die uw naam op de lijst kan schrijven.

Pedicure

Er is een mogelijkheid tot een bezoek bij de pedicure. U kan een afspraak regelen aan de balie.

Kapster

Er is mogelijkheid tot een bezoek aan de kapster. U kunt een afspraak regelen aan de balie.